

«Значение формы одежды для занятий хореографией»

Танец - это не только физическая подготовка, а еще и привитие эстетического вкуса и общей культуры ребенка всегда встает вопрос формы одежды. Это важно не только для педагога, но и для самих детей.

Есть общие определенные требования к форме одежды. Форма в группе должна быть единой. Ребенок, одетый в одежду, отличающуюся от одежды группы, будет чувствовать себя не комфортно. Если ребенок одет в специальную форму, видны линии тела ребенка, у педагога есть возможность корректировать недостатки. Форма создает особую атмосферу на занятии, воспитывает аккуратность и дисциплинирует, а также настраивает на рабочий лад. В ней даже самые простые танцевальные движения будут выглядеть намного красивее, тем самым активизируется настрой и желание заниматься.

Специальная одежда поможет ребенку почувствовать себя танцором и членом коллектива, даст возможность ощутить свою причастность к общему делу, что развивает сплоченность и синхронность исполнения, что особенно важно в практике выступлений. Форма должна быть удобной и комфортной, чистой и опрятной. Для мальчиков это белая футболка, черные шорты, танцевальный (гимнастический) купальник и юбочки для девочек. Цвет различный (черный, белый, сиреневый и т. п.) главное его согласовать с вашей группой на родительском собрании и прийти к единому мнению.

Обувь для хореографии, это балетки или чешки, должны обеспечивать идеальную работу стопы. Мальчикам черного цвета, девочкам белого цвета балетки или чешки. Отсутствие правильной обуви на занятии это не только вопрос эстетики, но, и в первую очередь вопрос безопасности. При выборе материала, из которого изготовлена одежда, лучше отдать предпочтение натуральным волокнам. Обычно это хлопок.

Прическа на занятиях не должна закрывать лицо и не нарушать пропорции головы и тела. Длинные волосы собирают в пучок или заплетают косу. Украшения на занятия надевать нельзя.

Уважаемые родители! Давайте поможем детям формировать эстетический вкус и самодисциплину посредством комфортной и красивой формы для занятий!

