

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурного подразделения
"Детский сад "Яркий"
ГБОУ СОШ с.Красный Яр
_____ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
к десятидневному меню
структурного подразделения "Детский сад "Яркий"
ГБОУ СОШ с.Красный Яр

на "___" _____ 20__ год.
1 день десятидневного циклического меню
1-3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сумма
Завтрак						
168	Каша вязкая пшенная	1	130			
	крупка пшенная		32	32	93,04	2977,28
	молоко		104	104	66,58	6924,32
	сахар		4	4	88,92	355,68
	масло сливочное		4	4	683,8	2735,2
	вода		0,14	0,14		
	ИТОГО:					12992,48
1	Бутерброд с маслом	1	40			
	хлеб пшеничный		30	30	55	1650
	масло сливочное		10	10	683,8	6838
	ИТОГО:					8488
392	Чай с сахаром	1	180			
	чай заварка		3	3	510	1530
	сахар		10	10	88,92	889,2
	вода		150	150		
	ИТОГО:					2419,2
Обед						
33	Салат из свеклы	1	30			
	свекла		29	36	61,22	2203,92
	масло растительное		2	2	143	286
	ИТОГО:					2489,92
	Рассольник ленинградский	1	150			
	картофель		46	58	58,67	3402,86
	крупка рисовая		3	3	96	288
	морковь		6	7	64,9	454,3
	лук репчатый		3	3	38,6	115,8
	огурец соленый		9	10	94,93	949,3
	масло растительное		3	3	143	429

	вода		113	113		
76	сметана		4	4	167,46	669,84
	ИТОГО:					6309,1
	Капуста тушеная с мясом	1	160			
	говядина без кости		51	57	575	32775
	капуста		130	144	90,63	13050,72
	масло сливочное		4	4	683,8	2735,2
	лук репчатый		9	9	38,6	347,4
	мука пшеничная		3	3	60,36	181,08
	сахар		3	3	88,92	266,76
	морковь		9	10	64,9	649
	томатная паста		3	3	191,05	573,15
53	ИТОГО:					50578,31
	Компот из сушеных фруктов(смесь)	1	150			
	фрукты сушеные(смесь)		37,7	15	137,96	2069,4
	сахар		12	12	88,92	1067,04
	вода		125	125		
376	кислота лимонная		0,1	0,1	380	38
	ИТОГО:					3174,44
	Хлеб пшеничный					
	хлеб пшеничный	1	20	20	55	1100
	хлеб ржаной	1	40	40	54	2160
	Соль		8	8	26,54	212,32
Уплотненный полдник с включением блюд ужина						
	Сосиска отварная	1	50			
237	сосиска		50	50	354,95	17747,5
	ИТОГО:					17747,5
	Макаронные изделия отварные	1	110			
	макаронные изделия		36	36	76,73	2762,28
204	масло сливочное		3	3	683,8	2051,4
	ИТОГО:					4813,68
	Чай с сахаром	1	180			
	чай заварка		2	2	510	1020
	сахар		8	8	88,92	711,36
392	вода		150	150		
	ИТОГО:					1731,36
	Хлеб пшеничный	1	20	20	55	1100
	Яблоки свежие	1	95			
368	яблоко		95	95	129,87	12337,65
	Кондитерское изделие	1	12			
	пряник		12	12	189,86	2278,32
	ИТОГО:					126672,3

Исполнители

завхоз

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

Базина Н.В.

