

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад "Яркий"»  
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр  
 \_\_\_\_\_ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 к десятидневному меню  
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"»  
 ГБОУ СОШ с.Красныя Яр

на "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ год.  
 10 день десятидневного циклического меню  
 1-3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сума
<b>Завтрак</b>						
30	<b>Каша жидкая из пшена и риса "Дружба"</b>	<b>1</b>	<b>130</b>			
	крупa рисовая		7	7	96	672
	крупa пшeнная		7	7	93,04	651,28
	молоко		98	98	66,58	6524,84
	сахар		4	4	88,92	355,68
	масло сливочное		4	4	683,8	2735,2
	вода		13	13		
	<b>ИТОГО:</b>					
5	<b>Закрытый бутерброд с повидлом</b>	<b>1</b>	<b>45</b>			
	хлеб пшеничный		30	30	55	1650
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	повидло		10	10,1	207,36	2094,336
	<b>ИТОГО:</b>					
392	<b>Чай с сахаром</b>	<b>1</b>	<b>180</b>			
	чай заварка		2	2	510	1020
	сахар		8	8	88,92	711,36
	вода		150	150		
	<b>ИТОГО:</b>					
<b>Обед</b>						
15	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b>	<b>1</b>	<b>30</b>			
	помидоры свежие		14	18	150	2700
	огурцы свежие		10,5	13	124	1612
	лук репчатый		4	5	38,6	193
	масло растительное		2	2	143	286
	<b>ИТОГО:</b>					

	<b>Борщ с фасолью и картофелем</b>	<b>1</b>	<b>150</b>			
	картофель		15	20	58,67	1173,4
	морковь		7,5	9	64,9	584,1
	лук репчатый		6	7	38,6	270,2
	масло растительное		3	3	143	429
	томатная паста		4	4	191,05	764,2
	сахар		0,5	0,5	88,92	44,46
	бульон		120	120		0
	сметана		4	4	167,46	669,84
	Свекла		24	30	61,22	1836,6
	фасоль		6	6	238	1428
63	<b>ИТОГО:</b>					<b>7199,8</b>
	<b>Гуляш из отварного мяса</b>	<b>1</b>	<b>50</b>			
	говядина		40	55	575	31625
	морковь		4,6	6	64,9	389,4
	томатная паста		2	2	190,05	380,1
	лук репчатый		4	5	38,6	193
	масло сливочное		1	1	683,8	962,5
	мука пшеничная		1	1	60,36	92,64
	вода		107			
277	<b>ИТОГО:</b>					<b>33642,64</b>
	<b>Каша рассыпчатая гречневая</b>	<b>1</b>	<b>110</b>			
	крупа гречневая		33	36	92,94	3345,84
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
313	<b>ИТОГО:</b>					<b>6764,84</b>
	<b>Компот из сушеных фруктов(смась)</b>	<b>1</b>	<b>150</b>			
	фрукты сушеные (смесь)		37,7	15	137,96	2069,4
	сахар		12	12	88,92	1067,04
	вода		125	125		
	кислота лимонная		0,1	0,1	380	38
376	<b>ИТОГО:</b>					<b>3174,44</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>					
	хлеб пшеничный	1	20	20	55	<b>1100</b>
	хлеб ржаной	1	40	40	54	<b>2160</b>
	<b>Соль</b>		8	8	26,54	<b>212,32</b>
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b>						
	<b>Салат из картофеля с зеленым горошком</b>	<b>1</b>	<b>30</b>			
	картофель		12	16	58,67	938,72
	морковь		4,5	5	64,9	324,5
	горошек зеленый консервированный		4,5	7	151,35	1059,45

25	огурец свежий		4,8	6	124	
	масло растительное		2	2	143	286
	<b>ИТОГО:</b>					<b>2608,67</b>
99	<b>Расстегай</b>	<b>1</b>	<b>70</b>			
	мука пшеничная		29	29	60,36	1750,44
	яйцо		4	4	0,25	1
	масло сливочное		3	3	683,8	2051,4
	вода		7	7		
	крупа рисовая		3	3	93	279
	дрожжи		1	1	390	390
	масло растительное		0,6	0,6	143	85,8
	сахар		2	2	88,92	177,84
	рыбные консервы		15	15	620,31	9304,65
	лук репчатый		2	2,4	38,6	92,64
	<b>ИТОГО:</b>					<b>14132,77</b>
392	<b>Чай с лимоном</b>	<b>1</b>	<b>180</b>			
	чай заварка		2	2	510	1020
	сахар		8	8	88,92	711,36
	лимон		4	5	151	755
	вода		156	156		
<b>ИТОГО:</b>					<b>2486,36</b>	
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	20	55	<b>1100</b>
368	<b>Бананы свежие</b>	<b>1</b>	<b>95</b>			
	банан		95	95	116,39	<b>11057,05</b>
	<b>Кондитерское изделие</b>	<b>1</b>	<b>12</b>			
	вафля		12	12	254,55	<b>3054,6</b>
<b>ИТОГО:</b>						<b>113318,19</b>

Исполнители

завхоз

\_\_\_\_\_

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

\_\_\_\_\_

Базина Н.В.

