

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель структурного подразделения  
 "Детский сад "Яркий"  
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр  
 \_\_\_\_\_ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 к десятидневному меню  
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"  
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр

на "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ год.  
 2 день десятидневного циклического меню  
 1-3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сумма
<b>Завтрак</b>						
168	<b>Каша вязкая гречневая</b>	<b>1</b>	<b>130</b>			
	крупка гречневая		32	32	92,94	2974,08
	молоко		104	104	66,58	6924,32
	сахар		4	4	88,92	355,68
	масло сливочное		4	4	683,8	2735,2
	вода		0,14	0,14		
	ИТОГО:					
3	<b>Бутерброд с сыром</b>	<b>1</b>	<b>45</b>			
	хлеб пшеничный		30	30	55	1650
	сыр российский		10,6	10,6	591,82	6273,292
	масло сливочное		5	5	683,3	3416,5
	ИТОГО:					
395	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>1</b>	<b>180</b>			
	кофейный напиток		2	2	458,94	917,88
	молоко		90	90	66,58	5992,2
	сахар		8	8	88,92	711,36
	вода		108	108		
	ИТОГО:					
<b>Обед</b>						
14	<b>Салат из свежих помидоров с луком</b>	<b>1</b>	<b>30</b>			
	помидора свежая		25,5	30	150	4500
	лук репчатый		14	17	38,6	430
	масло растительное		4	4	143	572
	ИТОГО:					
	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b>	<b>1</b>	<b>150</b>			
	картофель		18	25	58,67	1466,75
	капуста свежая		30	42	90,63	3806,46

67	морковь		7,5	8	64,9	519,2
	лук репчатый		6	7	38,6	270,2
	томатная паста		2	2	191,05	382,1
	масло растительное		3	3	143	429
	вода		120	120		0
	сметана		4	4	167,46	669,84
	ИТОГО:					<b>7543,55</b>
286	<b>Тефтели мясные</b>	<b>1</b>	<b>50</b>			
	говядина без кости		42	43	575	24725
	хлеб пшеничный		7	7	55	385
	масло сливочное		2	2	683,8	1367,6
	масло сливочное		2	2	683,8	1367,6
	лук репчатый		9	11	38,6	424,6
	мука пшеничная		3	3	63,36	190,08
	вода		10	10		
	молоко или вода		10	10	66,58	665,8
	ИТОГО:					<b>29125,68</b>
313	<b>Каша рассыпчатая пшеничная</b>	<b>1</b>	<b>110</b>			
	крупа пшеничная		42	34	73,91	2512,94
	вода		90	90		0
	масло сливочное		4	4	683,8	2735,2
	ИТОГО:					<b>5248,14</b>
356	<b>Соус сметанный с луком</b>	<b>1</b>	<b>70</b>			
	сметана		18	18	167,46	3014,28
	мука пшеничная		5	5	63,36	316,8
	лук репчатый		14	17	38,6	656,2
	томатная паста		1	1	191,05	191,05
	масло сливочное		2	2	683,8	1367,6
	вода или отвар		52,4	52,4		
	ИТОГО:					<b>5545,93</b>
376	<b>Компот из сушеных фруктов(смесь)</b>	<b>1</b>	<b>150</b>			
	фрукты сушеные(смесь)		37,5	15	137,96	2069,4
	сахар		12	12	88,92	1067,04
	вода		125	125		
	кислота лимонная		0,1	0,1	380	38
	ИТОГО:					<b>3174,44</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>					
	хлеб пшеничный	1	20	20	55	<b>1100</b>
	хлеб ржаной	1	40	40	54	<b>2160</b>
	<b>Соль</b>		8	8	26,54	<b>212,32</b>
Уплотненный полдник с включением блюд ужина						
	<b>Запеканка из творога с морковью</b>	<b>1</b>	<b>65</b>			
	творог		27	27,5	280,14	7703,85

	крупа манная		3	3	41,14	123,42
	сахар		7	7	88,92	622,44
	морковь		9	12	64,9	778,8
	яйцо		2	2	0,25	0,5
	молоко		9	9	66,58	599,22
	масло растительное		2	2	143	286
	сметана		2	2	167,46	334,92
	сухари		2	2	144	288
238	<b>ИТОГО:</b>					<b>10737,15</b>
	<b>Сгущенное молоко</b>	<b>1</b>	<b>15</b>			
493	молоко сгущенное		15	15	281,75	4226,25
	<b>ИТОГО:</b>					<b>4226,25</b>
	<b>Картофель отварной, запеченный с маслом</b>	<b>1</b>	<b>130</b>			
26	картофель		163	169	58,67	9915,23
	масло сливочное		4	4	683,8	2735,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>12650,43</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>1</b>	<b>180</b>			
392	чай заварка		2	2	510	1020
	сахар		8	8	88,92	711,36
	вода		150	150		
	<b>ИТОГО:</b>					<b>1731,36</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	20	55	<b>1100</b>
	<b>Груши свежие</b>	<b>1</b>	<b>95</b>			
368	груша		95	95	214	<b>20330</b>
	Кондитерское изделие	1	12			
	печенье		12	12	151,23	<b>1814,76</b>
	<b>ИТОГО:</b>					<b>144152,5</b>

Исполнители

завхоз

\_\_\_\_\_

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

\_\_\_\_\_

Базина Н.В

