

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель структурного подразделения
 "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр
 _____ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 к десятидневному меню
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красныя Яр

на "___" _____ 20__ год.
 3 день десятидневного циклического меню
 1-3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сумма
Завтрак						
168	Каша вязкая геркулесовая	1	130			
	крупa геркулесовая		32	32	45,93	1469,76
	молоко		104	104	66,58	6924,32
	сахар		4	4	88,92	355,68
	масло сливочное		4	4	383,8	1535,2
	вода		0,14	0,14		
	ИТОГО:					
1	Бутерброд с маслом	1	40			
	хлеб пшеничный		30	30	55	1650
	масло сливочное		10	10	683,8	6838
	ИТОГО:					8488
393	Чай с лимоном	1	180			
	чай заварка		2	2	510	1020
	сахар		8	8	88,92	711,36
	лимон свежий		4	5	151	755
	вода		150	150		
	ИТОГО:					
Обед						
53	Икра кабачковая	1	30			
	икра кабачковая		29	30	166,13	4983,9
	масло растительное		1	1	143	143
	ИТОГО:					5126,9
	Суп картофельный с бобовыми	1	150			
	картофель		29,9	41	58,67	2405,47
	крупa гороховая		12	13	32,43	421,59
	морковь		7,5	10	64,9	649
	лук репчатый		5,8	8	38,6	308,8

81	масло растительное		3	3	143	429	
	бульон		116	116		0	
	сматана		4	4	167,46	669,84	
	ИТОГО:					4883,7	
274	Мясо тушеное с овощами в соусе	1	160				
	говядина без кости		35	39	575	22425	
	морковь		10	12	64,9	778,8	
	картофель		125	165	58,67	9680,55	
	лук репчатый		10	12	38,6	463,2	
	томатная паста		0,5	1,5	191,05	286,575	
	масло растительное		1,5	1,5	143	214,5	
	масло сливочное		3	3	683,8	2051,4	
	вода		70	70			
	ИТОГО:						35900,025
376	Компот из сушеных фруктов(смесь)	1	150				
	фрукты сушеные(смесь)		37,7	15	137,96	2069,4	
	сахар		12	12	88,92	1067,04	
	вода		125	125			
	кислота лимонная		0,1	0,1	380	38	
	ИТОГО:						3174,44
	Хлеб пшеничный						
	хлеб пшеничный	1	20	20	55	1100	
	хлеб ржаной	1	40	40	54	2160	
	Соль		8	8	26,54	212,32	
Уплотненный полдник с включением блюд ужина							
33	Салат степной	1	30				
	картофель		13,2	14	58,67	821,38	
	морковь		7,2	8	64,9	519,2	
	соленый огурец		5,4	7	94,93	664,51	
	лук репчатый		4,8	6	38,6	231,6	
	горошек зеленый консервированный		6	7	151,35	1059,45	
	масло растительное		2,4	3	143	429	
	ИТОГО:						3725,14
	447	Блинчики	1	60			
мука пшеничная			21	21	60,36	1267,56	
вода			52	52		0	
яйцо			4	4	0,25	1	
сахар			1,25	1,3	88,92	115,596	
масло растительное			1	1	143	143	
повидло			5	5	207,36	1036,8	
ИТОГО:							2563,956
	Чай с молоком	1	180				
	чай заварка		2	2	510	1020	

	сахар		8	8	88,92	711,36
	вода		48	48		
	молоко		108	110	66,58	7323,8
394	ИТОГО:					9055,16
	Хлеб пшеничный	1	20	20	55	1100
	Мандарины свежие	1	95			
368	Мандарин		95	95	170	16150
	Кондитерское изделие	1	12			
	вафля		12	12	254,55	3054,6
	ИТОГО:					109465,56

Исполнители

завхоз

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

Базина Н.В.

