

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель структурного подразделения  
 "Детский сад "Яркий"  
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр  
 \_\_\_\_\_ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 к десятидневному меню  
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"  
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр

на "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ год.  
 5 день десятидневного циклического меню  
 1-3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сумма
<b>Завтрак</b>						
215	<b>Омлет натуральный с маслом</b>	<b>1</b>	<b>65</b>			
	яйцо		46	46	0,25	11,5
	молоко		16	16	66,58	1065,28
	масло сливочное		3	3	683,8	2051,4
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	ИТОГО:					<b>6547,18</b>
3	<b>Бутерброд с сыром</b>	<b>1</b>	<b>45</b>			
	хлеб пшеничный		30	30	55	1650
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	сыр		10	10,6	591,82	6273,292
	ИТОГО:					<b>11342,292</b>
397	<b>Какао с молоком</b>	<b>1</b>	<b>180</b>			
	какао		2	2	306,52	613,04
	сахар		10	10	88,92	889,2
	молоко		110	110	66,58	7323,8
	вода		78	78		0
ИТОГО:					<b>8826,04</b>	
<b>Обед</b>						
28	<b>Салат из свеклы с черносливом</b>	<b>1</b>	<b>30</b>			
	свекла		26	33	61,22	2020,26
	чернослив		4	3	284,54	853,62
	масло растительное		2	2	143	286
	сахар		1	1	88,92	88,92
	ИТОГО:					<b>3248,8</b>

82	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	<b>1</b>	<b>150</b>			
	картофель		45	60	58,67	3520,2
	макаронные изделия		6	6	76,73	460,38
	морковь		7	8	64,9	519,2
	лук репчатый		7	8	38,6	308,8
	масло растительное		2	2	143	286
	бульон		105	105		0
	ИТОГО:					<b>5764,42</b>
282	<b>Котлеты, биточки, шницели рубленые</b>	<b>1</b>	<b>50</b>			
	говядина		37	50	575	28750
	хлеб пшеничный		9	9	55	495
	молоко или вода		12	12	66,58	798,96
	масло сливочное		4	4	683,8	2735,2
	сухари		5	5	144	720
	ИТОГО:					<b>33499,16</b>
315	<b>Рис отварной</b>	<b>1</b>	<b>110</b>			
	крупа рисовая		39	39	96	3744
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	ИТОГО:					<b>7163</b>
354	<b>Соус сметанный</b>	<b>1</b>	<b>22,5</b>			
	сметана		5,6	5,6	167,46	937,776
	мука пшеничная		2	2	60,36	120,72
	вода или отвар		17	17		0
	ИТОГО:					<b>1058,496</b>
398	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	<b>1</b>	<b>150</b>			
	плоды шиповника сушеные		15	15	243,07	3646,05
	сахар		8	8	88,92	711,36
	вода		149	149		
	ИТОГО:					<b>4357,41</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>					
	хлеб пшеничный	1	20	20	55	<b>1100</b>
	хлеб ржаной	1	40	40	54	<b>2160</b>
	<b>Соль</b>		8	8	26,94	<b>215,52</b>
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b>						
	<b>Рагу из овощей</b>	<b>1</b>	<b>130</b>			
	картофель		50	69	58,67	4048,23
	морковь		19	26	64,9	1687,4
	лук репчатый		14	17	38,6	656,2
	капуста свежая		20	26	90,63	2356,38
	масло растительное		5	5	143	715
	томатное пюре		2	2	191,05	382,1
	масло сливочное		4	4	683,8	2735,2

137	ИТОГО:					<b>12580,51</b>
	<b>Булочка с джемом</b>	<b>1</b>	<b>70</b>			
	мука пшеничная		32,2	32,2	60,36	1943,592
	яйцо		0,17	7	0,25	1,75
	повидло		14,7		207,36	1470
	дрожжи		1,4	1,4	390	546
	молоко		16,1	16,1	66,58	1071,938
	масло растительное		1,4	1,4	143	200,2
	сахар		2,8	2,8	88,92	248,976
	масло сливочное		5,6	5,6	683,8	3829,28
8	ИТОГО:					<b>9311,736</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>1</b>	<b>180</b>			
	чай заварка		2	2	510	1020
	сахар		8	8	88,92	711,36
	вода		150	150		
392	ИТОГО:					<b>1731,36</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	20	55	<b>1100</b>
	<b>Бананы свежие</b>	<b>1</b>	<b>95</b>			
368	банан		95	95	116,39	<b>11057,05</b>
	<b>Кондитерское изделия</b>	<b>1</b>	<b>12</b>			
	печенье		12	12	151,23	<b>1814,76</b>
	ИТОГО:					<b>122877,73</b>

Исполнители

завхоз

\_\_\_\_\_

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

\_\_\_\_\_

Базина Н.В.

