

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель структурного подразделения  
 "Детский сад "ЯРкий"  
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр  
 \_\_\_\_\_ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 к десятидневному меню  
 структурного подразделения "Детский сад "ЯРкий"  
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр

на " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ год.  
 6 день десятидневного циклического меню  
 1-3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сумма
<b>Завтрак</b>						
168	<b>Каша вязкая манная</b>	<b>1</b>	<b>130</b>			
	крупка манная		32	32	41,14	1316,48
	молоко		104	104	66,58	6924,32
	сахар		4	4	88,92	355,68
	масло сливочное		4	4	683,8	2735,2
	вода		0,14	0,14		
	ИТОГО:					<b>11331,68</b>
2	<b>Бутерброд с джемом или повидлом</b>	<b>1</b>	<b>55</b>			
	хлеб пшеничный		30	30	55	1650
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	повидло		20	20,2	207,36	4188,672
	ИТОГО:					<b>9257,672</b>
397	<b>Какао с молоком</b>	<b>1</b>	<b>180</b>			
	какао		2	2	306,52	613,04
	сахар		10	10	88,92	889,2
	молоко		110	110	66,58	7323,8
	вода		78	78		
ИТОГО:					<b>8826,04</b>	
<b>Обед</b>						
10	<b>Салат из горошка зеленого консервированного</b>	<b>1</b>	<b>30</b>			
	горошек зеленый консервированный		24	44	151,35	6659,4
	масло растительное		2	2	143	286
	ИТОГО:					<b>6945,4</b>
	<b>Борщ</b>	<b>1</b>	<b>150</b>			

	свекла		24	30	61,22	1836,6
	морковь		7,5	9	64,9	584,1
	лук репчатый		6	7	38,6	270,2
	томатная паста		3	3	191,05	573,15
	капуста свежая		18	22	90,63	1993,86
	масло растительное		3	3	143	429
	сахар		2	2	88,92	177,84
	вода		133	133		0
	сметана		4	4	167,46	669,84
56	<b>ИТОГО:</b>					<b>6534,59</b>
	<b>Котлеты, биточки, шницели рубленые</b>	<b>1</b>	<b>50</b>			
	говядина		37	50	575	28750
	хлеб пшеничный		9	9	55	495
	масло сливочное		4	4	683,8	2735,2
	молоко или вода		12	12	66,58	798,96
	сухари		5	5	144	720
282	<b>ИТОГО:</b>					<b>33499,16</b>
	<b>Овощи тушеные</b>	<b>1</b>	<b>110</b>			
	капуста свежая		33	41	90,63	3715,83
	лук репчатый		13	17	38,6	656,2
	морковь		18	23	64,9	1492,7
	масло растительное		2	2	143	286
	картофель с31.01-30.06		77	129	58,67	7568,43
	картофель с 01.07-31.10		77	103		0
	масло сливочное		3	3	683,8	2051,4
64	<b>ИТОГО:</b>					<b>15770,56</b>
	<b>Компот из сушеных фруктов(смесь)</b>	<b>1</b>	<b>150</b>			
	фрукты сушеные(смесь)		37,7	15	137,96	2069,4
	сахар		12	12	88,92	1067,04
	вода		125	125		
	кислота лимонная		0,1	0,1	380	38
376	<b>ИТОГО:</b>					<b>3174,44</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>					
	хлеб пшеничный	1	20	20	55	<b>1100</b>
	хлеб ржаной	1	40	40	54	<b>2160</b>
	<b>Соль</b>		8	8	26,54	<b>212,32</b>
	<b>Салат из картофеля с соленым огурцом</b>	<b>1</b>	<b>30</b>			
	картофель		12	16	58,67	938,72
	огурцы соленые		9	11	59,89	658,79
	морковь		6	8	64,9	519,2
	масло растительное		2	2	143	286
22	<b>ИТОГО:</b>					<b>2402,71</b>

	<b>Пудинг из творога с рисом</b>	<b>1</b>	<b>65</b>			
	творог		37,5	38	280,14	10645,32
	крупа рисовая		7	7	96	672
	сахар		4	4	88,92	355,68
	яйцо		3	3	0,25	0,75
	масло сливочное		1	1	683,8	683,8
	сметана		2	2	167,46	334,92
236	<b>ИТОГО:</b>					<b>12692,47</b>
	<b>Сгущенное молоко</b>	<b>1</b>	<b>15</b>			
493	молоко сгущенное		15	15	281,75	4226,25
	<b>Кисель</b>	<b>1</b>	<b>180</b>			
	кисель		43	43	160,87	6917,41
	сахар		18	18	88,92	1600,56
	вода		150	150		
43	<b>ИТОГО:</b>					<b>8517,97</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	20	5	<b>100</b>
	<b>Яблоки свежие</b>	<b>1</b>	<b>95</b>			
368	яблоко		95	95	129,87	<b>12337,65</b>
	<b>Кондитерское изделие</b>	<b>1</b>	<b>12</b>			
	печенье		12	12	151,23	<b>1814,76</b>
	<b>ИТОГО:</b>					<b>136677,42</b>

Исполнители

завхоз

\_\_\_\_\_

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

\_\_\_\_\_

Базина Н.В.

