

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель структурного подразделения
 "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр
 _____ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 к десятидневному меню
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр

на "___" _____ 20__ год.
 8 день десятидневного циклического меню
 1-3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сумма
168	Каша вязкая ячневая	1	130			
	крупя ячневая		32	32	63,29	2025,28
	молоко		104	104	66,58	6924,32
	сахар		4	4	88,92	355,68
	масло сливочное		4	4	683,8	2735,2
	вода		0,16	0,16		
	ИТОГО:					12040,48
1	Бутерброд с маслом	1	40			
	хлеб пшеничный		30	30	55	1650
	масло сливочное		10	10	683,8	6838
	ИТОГО:					8488
397	Какао с молоком	1	180			
	какао		2	2	306,52	613,04
	сахар		10	10	88,92	889,2
	молоко		110	110	66,58	7323,8
	вода		72	72		
ИТОГО:					8826,04	
11	Салат из репчатого лука	1	30			
	лук репчатый		29	36	36,8	1324,8
	масло растительное		2	2	143	286
	ИТОГО:					1610,8
	Суп картофельный	1	150			
	картофель		68	91	58,67	5338,97
	морковь		6	7	64,9	454,3
	лук репчатый		6	7	38,6	270,2
	масло растительное		2	2	143	286

77	вода		116	116		0
	сметана		4	4	167,46	669,84
	ИТОГО:					7019,31
304	Плов из птицы	1	160			
	куры		203	180	197,98	35636,4
	морковь		14,5	19	64,9	1233,1
	крупа рисовая		41	41	96	3936
	лук репчатый		6	7	38,6	270,2
	масло сливочное		6	6	683,8	4102,8
	ИТОГО:					45178,5
376	Компот из сушеных фруктов(смесь)	1	150			
	фрукты сушеные(смесь)		37,7	15	137,96	2069,4
	сахар		12	12	88,92	1067,04
	вода		125	125		
	кислота лимонная		0,1	0,1	380	38
	ИТОГО:					3174,44
	Хлеб пшеничный					
	хлеб пшеничный	1	20	230	55	12650
	хлеб ржаной	1	40	40	54	2160
	Соль		8	8	26,54	212,32
Уплотненный полдник с включением блюд ужина						
42	Салат из моркови с курагой	1	30			
	морковь		35	36	64,9	2336,4
	курага		3	2	272,52	545,04
	сахар		2	2	88,92	177,84
	ИТОГО:					3059,28
206	Макароны отварные с сыром	1	130			
	сыр		18	19	591,82	11244,58
	масло сливочное		4	4	683,8	2735,2
	макароны		45	45	76,73	3452,85
	ИТОГО:					17432,63
392	Чай с лимоном	1	180			
	чай заварка		2	2	510	1020
	сахар		8	8	88,92	711,36
	лимон		4	5	151	755
	вода		156	156		
	ИТОГО:					2486,36
	Хлеб пшеничный	1	20	20	55	1100
368	Мандарины свежие	1	95			
	мандарин		95	95	170	16150
	Кондитерское изделие	1	12			
	пряник		12	12	189,86	2278,32
ИТОГО:						143866,48

--	--	--	--	--	--	--

Исполнители

завхоз

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

Базина Н.В.

