

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель структурного подразделения  
 "Детский сад "Яркий"  
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр  
 \_\_\_\_\_ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 к десятидневному меню  
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"  
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр

на "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ год.  
 8 день десятидневного циклического меню  
 1-3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сумма
168	<b>Каша вязкая ячневая</b>	<b>1</b>	<b>130</b>			
	крупка ячневая		32	32	63,29	2025,28
	молоко		104	104	66,58	6924,32
	сахар		4	4	88,92	355,68
	масло сливочное		4	4	683,8	2735,2
	вода		0,16	0,16		
	ИТОГО:					<b>12040,48</b>
1	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>1</b>	<b>40</b>			
	хлеб пшеничный		30	30	55	1650
	масло сливочное		10	10	683,8	6838
	ИТОГО:					<b>8488</b>
397	<b>Какао с молоком</b>	<b>1</b>	<b>180</b>			
	какао		2	2	306,52	613,04
	сахар		10	10	88,92	889,2
	молоко		110	110	66,58	7323,8
	вода		72	72		
ИТОГО:					<b>8826,04</b>	
11	<b>Салат из репчатого лука</b>	<b>1</b>	<b>30</b>			
	лук репчатый		29	36	36,8	1324,8
	масло растительное		2	2	143	286
	ИТОГО:					<b>1610,8</b>
	<b>Суп картофельный</b>	<b>1</b>	<b>150</b>			
	картофель		68	91	58,67	5338,97
	морковь		6	7	64,9	454,3
	лук репчатый		6	7	38,6	270,2
	масло растительное		2	2	143	286

77	вода		116	116		0
	сметана		4	4	167,46	669,84
	<b>ИТОГО:</b>					<b>7019,31</b>
304	<b>Плов из птицы</b>	<b>1</b>	<b>160</b>			
	куры		203	180	197,98	35636,4
	морковь		14,5	19	64,9	1233,1
	крупа рисовая		41	41	96	3936
	лук репчатый		6	7	38,6	270,2
	масло сливочное		6	6	683,8	4102,8
	<b>ИТОГО:</b>					<b>45178,5</b>
376	<b>Компот из сушеных фруктов(смесь)</b>	<b>1</b>	<b>150</b>			
	фрукты сушеные(смесь)		37,7	15	137,96	2069,4
	сахар		12	12	88,92	1067,04
	вода		125	125		
	кислота лимонная		0,1	0,1	380	38
	<b>ИТОГО:</b>					<b>3174,44</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>					
	хлеб пшеничный	1	20	230	55	<b>12650</b>
	хлеб ржаной	1	40	40	54	<b>2160</b>
	<b>Соль</b>		8	8	26,54	<b>212,32</b>
<b>Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b>						
42	<b>Салат из моркови с курагой</b>	<b>1</b>	<b>30</b>			
	морковь		35	36	64,9	2336,4
	курага		3	2	272,52	545,04
	сахар		2	2	88,92	177,84
	<b>ИТОГО:</b>					<b>3059,28</b>
206	<b>Макароны отварные с сыром</b>	<b>1</b>	<b>130</b>			
	сыр		18	19	591,82	11244,58
	масло сливочное		4	4	683,8	2735,2
	макароны		45	45	76,73	3452,85
	<b>ИТОГО:</b>					<b>17432,63</b>
392	<b>Чай с лимоном</b>	<b>1</b>	<b>180</b>			
	чай заварка		2	2	510	1020
	сахар		8	8	88,92	711,36
	лимон		4	5	151	755
	вода		156	156		
	<b>ИТОГО:</b>					<b>2486,36</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	20	55	<b>1100</b>
368	<b>Мандарины свежие</b>	<b>1</b>	<b>95</b>			
	мандарин		95	95	170	<b>16150</b>
	<b>Кондитерское изделие</b>	<b>1</b>	<b>12</b>			
	пряник		12	12	189,86	<b>2278,32</b>
<b>ИТОГО:</b>						<b>143866,48</b>

--	--	--	--	--	--	--

Исполнители

завхоз

\_\_\_\_\_

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

\_\_\_\_\_

Базина Н.В.

