

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель структурного подразделения
 "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр
 _____ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 к десятидневному меню
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр

на " ____ " _____ 20__ год.
 1 день десятидневного циклического меню

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сумма
Завтрак						
168	Каша вязкая пшенная	1	160			
	крупка пшенная		39	39	93,04	3628,56
	молоко		127	127	66,58	8455,66
	сахар		5	5	88,92	444,6
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	вода		0,17	0,17		
	ИТОГО:					15947,82
1	Бутерброд с маслом	1	40			
	хлеб пшеничный		30	30	55	1650
	масло сливочное		10	10	683,8	6838
	ИТОГО:					8488
392	Чай с сахаром	1	200			
	чай заварка		3	3	510	1530
	сахар		11	11	88,92	978,12
	вода		165	165		
	ИТОГО:					2508,12
Обед						
33	Салат из свеклы	1	50			
	свекла		48	60	61,22	3673,2
	масло растительное		3	3	143	429
	ИТОГО:					4102,2
	Рассольник ленинградский	1	180			
	картофель		55	70	58,67	4106,9
	крупка рисовая		4	4	96	384
	морковь		7	9	64,9	584,1
	лук репчатый		3,6	4	38,6	154,4
	огурец соленый		11	12	94,93	1139,16
	масло растительное		4	4	143	572

76	вода		136	136		
	сметана		4	4	167,46	669,84
	ИТОГО:					7610,4
53	Капуста тушеная с мясом	1	200			
	говядина без кости		64	70	575	40250
	капуста		162	179	90,63	16222,77
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	лук репчатый		9	11	38,6	424,6
	мука пшеничная		3	3	38,6	115,8
	сахар		3	3	88,92	266,76
	морковь		11	12	64,9	778,8
	томатная паста		3	3	191,05	573,15
		ИТОГО:				
376	Компот из сушеных фруктов(смесь)	1	180			
	фрукты сушеные(смесь)		45,4	18,1	137,96	2497,076
	сахар		14,5	14,5	88,92	1289,34
	вода		150	150		
	кислота лимонная		0,2	0,2	380	76
	ИТОГО:					3862,416
	Хлеб пшеничный					
	хлеб пшеничный	1	25	25	55	1375
	хлеб ржаной	1	50	50	54	2700
	Соль		8	8	26,54	212,32
Уплотненный полдник с включением блюд ужина						
237	Сосиска отварная	1	50			
	сосиска		50	50	354,95	17747,5
	ИТОГО:					17747,5
204	Макаронные изделия отварные	1	130			
	макаронные изделия		43	43	76,73	3299,39
	масло сливочное		4	4	683,8	2735,2
	ИТОГО:					6034,59
392	Чай с сахаром	1	200			
	чай заварка		3	3	510	1530
	сахар		11	11	88,92	978,12
	вода		165	165		
	ИТОГО:					2508,12
	Хлеб пшеничный	1	25	25	55	1375
368	Яблоки свежие	1	100			
	яблоко		100	114	129,87	14805,18
	Кондитерское изделие	1	20			
	пряник		20	20	189,86	3797,2
	ИТОГО:					155124,7

Исполнители

завхоз

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

Базина Н.В.

