

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель структурного подразделения
 "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр
 _____ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 к десятидневному меню
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр

на " ____ " _____ 20__ год.
 1 день десятидневного циклического меню

| № рецептуры | Наименование блюда | количество порций(шт) | выход блюда(гр) | количество на порцию(гр) | цена(руб) | общая сумма |
|----------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------------|-----------|-----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 168 | Каша вязкая пшенная | 1 | 160 | | | |
| | крупка пшенная | | 39 | 39 | 93,04 | 3628,56 |
| | молоко | | 127 | 127 | 66,58 | 8455,66 |
| | сахар | | 5 | 5 | 88,92 | 444,6 |
| | масло сливочное | | 5 | 5 | 683,8 | 3419 |
| | вода | | 0,17 | 0,17 | | |
| | ИТОГО: | | | | | 15947,82 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 1 | 40 | | | |
| | хлеб пшеничный | | 30 | 30 | 55 | 1650 |
| | масло сливочное | | 10 | 10 | 683,8 | 6838 |
| | ИТОГО: | | | | | 8488 |
| 392 | Чай с сахаром | 1 | 200 | | | |
| | чай заварка | | 3 | 3 | 510 | 1530 |
| | сахар | | 11 | 11 | 88,92 | 978,12 |
| | вода | | 165 | 165 | | |
| | ИТОГО: | | | | | 2508,12 |
| Обед | | | | | | |
| 33 | Салат из свеклы | 1 | 50 | | | |
| | свекла | | 48 | 60 | 61,22 | 3673,2 |
| | масло растительное | | 3 | 3 | 143 | 429 |
| | ИТОГО: | | | | | 4102,2 |
| | Рассольник ленинградский | 1 | 180 | | | |
| | картофель | | 55 | 70 | 58,67 | 4106,9 |
| | крупка рисовая | | 4 | 4 | 96 | 384 |
| | морковь | | 7 | 9 | 64,9 | 584,1 |
| | лук репчатый | | 3,6 | 4 | 38,6 | 154,4 |
| | огурец соленый | | 11 | 12 | 94,93 | 1139,16 |
| | масло растительное | | 4 | 4 | 143 | 572 |

| | | | | | | |
|--|---|---------------|------------|------|--------|-----------------|
| 76 | вода | | 136 | 136 | | |
| | сметана | | 4 | 4 | 167,46 | 669,84 |
| | ИТОГО: | | | | | 7610,4 |
| 53 | Капуста тушеная с мясом | 1 | 200 | | | |
| | говядина без кости | | 64 | 70 | 575 | 40250 |
| | капуста | | 162 | 179 | 90,63 | 16222,77 |
| | масло сливочное | | 5 | 5 | 683,8 | 3419 |
| | лук репчатый | | 9 | 11 | 38,6 | 424,6 |
| | мука пшеничная | | 3 | 3 | 38,6 | 115,8 |
| | сахар | | 3 | 3 | 88,92 | 266,76 |
| | морковь | | 11 | 12 | 64,9 | 778,8 |
| | томатная паста | | 3 | 3 | 191,05 | 573,15 |
| | | ИТОГО: | | | | |
| 376 | Компот из сушеных фруктов(смесь) | 1 | 180 | | | |
| | фрукты сушеные(смесь) | | 45,4 | 18,1 | 137,96 | 2497,076 |
| | сахар | | 14,5 | 14,5 | 88,92 | 1289,34 |
| | вода | | 150 | 150 | | |
| | кислота лимонная | | 0,2 | 0,2 | 380 | 76 |
| | ИТОГО: | | | | | 3862,416 |
| | Хлеб пшеничный | | | | | |
| | хлеб пшеничный | 1 | 25 | 25 | 55 | 1375 |
| | хлеб ржаной | 1 | 50 | 50 | 54 | 2700 |
| | Соль | | 8 | 8 | 26,54 | 212,32 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | | | | | | |
| 237 | Сосиска отварная | 1 | 50 | | | |
| | сосиска | | 50 | 50 | 354,95 | 17747,5 |
| | ИТОГО: | | | | | 17747,5 |
| 204 | Макаронные изделия отварные | 1 | 130 | | | |
| | макаронные изделия | | 43 | 43 | 76,73 | 3299,39 |
| | масло сливочное | | 4 | 4 | 683,8 | 2735,2 |
| | ИТОГО: | | | | | 6034,59 |
| 392 | Чай с сахаром | 1 | 200 | | | |
| | чай заварка | | 3 | 3 | 510 | 1530 |
| | сахар | | 11 | 11 | 88,92 | 978,12 |
| | вода | | 165 | 165 | | |
| | ИТОГО: | | | | | 2508,12 |
| | Хлеб пшеничный | 1 | 25 | 25 | 55 | 1375 |
| 368 | Яблоки свежие | 1 | 100 | | | |
| | яблоко | | 100 | 114 | 129,87 | 14805,18 |
| | Кондитерское изделие | 1 | 20 | | | |
| | пряник | | 20 | 20 | 189,86 | 3797,2 |
| | ИТОГО: | | | | | 155124,7 |

Исполнители

завхоз

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

Базина Н.В.

