

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель структурного подразделения
 "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр
 _____ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 к десятидневному меню
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красныя Яр

на "___" _____ 20__ год.
 10 день десятидневного циклического меню

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сума
Завтрак						
30	Каша жидкая из пшена и риса "Дружба"	1	160			
	крупa рисовая		9	9	96	864
	крупa пшeнная		9	9	93,04	837,36
	молоко		120	120	66,58	7989,6
	сахар		5	5	88,92	444,6
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	вода		16	16		
	ИТОГО:					
5	Закрyтый бутерброд с повидлом	1	60			
	хлеб пшеничный		40	40	55	2200
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	повидло		15	15,2	207,36	3151,872
	ИТОГО:					
392	Чай с сахаром	1	200			
	чай заварка		3	3	510	1530
	сахар		11	11	88,92	978,12
	вода		165	165		
	ИТОГО:					
Обед						
15	Салат из свежих помидоров и огурцов	1	50			
	помидоры свежие		24	30	150	4500
	огурцы свежие		17,5	22	124	2728
	лук репчатый		6	8	38,6	308,8
	масло растительное		3	3	143	429
	ИТОГО:					

	Борщ с фасолью и картофелем	1	180			
	картофель		18	24	58,67	1408,08
	морковь		9	11	64,9	713,9
	лук репчатый		7,5	9	38,6	347,4
	масло растительное		4	4	143	572
	томатная паста		5	5	191,05	955,25
	сахар		1	1	88,92	88,92
	бульон		145	145		0
	сметана		4	4	167,46	669,84
	Свекла		29	36	61,22	2203,92
	фасоль		7	7	238	1666
63	ИТОГО:					8625,31
	Гуляш из отварного мяса	1	70			
	говядина		56,76	77	575	44275
	морковь		6,6	8,4	64,9	545,16
	томатная паста		3	3	191,05	573,15
	лук репчатый		6,2	7,5	38,6	289,5
	масло сливочное		2	2	683,8	962,5
	мука пшеничная		2	2	60,36	92,64
	вода		150			
277	ИТОГО:					46737,95
	Каша рассыпчатая гречневая	1	130			
	крупа гречневая		39	43	92,94	3996,42
	масло сливочное		6	6	683,8	4102,8
313	ИТОГО:					8099,22
	Компот из сушеных фруктов(смась)	1	180			
	фрукты сушеные (смесь)		45,4	18,1	139,96	2533,276
	сахар		14,5	14,5	88,92	1289,34
	вода		180	180		
	кислота лимонная		0,2	0,2	169	33,8
376	ИТОГО:					3856,416
	Хлеб пшеничный					
	хлеб пшеничный	1	25	25	55	1375
	хлеб ржаной	1	50	50	54	2700
	Соль		8	8	26,54	212,32
Уплотненный полдник с включением блюд ужина						
	Салат из картофеля с зеленым горошком	1	50			
	картофель		20	27	58,67	1584,09
	морковь		7,5	9	64,9	584,1
	горошек зеленый консервированный		7,5	12	151,35	1816,2

25	огурец свежий		8	10	124	
	масло растительное		3	3	143	429
	ИТОГО:					4413,39
99	Расстегай	1	70			
	мука пшеничная		29	29	60,36	1750,44
	яйцо		4	4	0,25	1
	масло сливочное		3	3	683,8	2051,4
	вода		7	7		
	крупа рисовая		3	3	96	288
	дрожжи		1	1	390	390
	масло растительное		0,6	0,6	143	85,8
	сахар		2	2	88,92	177,84
	рыбные консервы		15	15	620,31	9304,65
	лук репчатый		2	2,4	38,6	92,64
	ИТОГО:					14141,77
392	Чай с лимоном	1	200			
	чай заварка		3	3	510	1530
	сахар		11	11	88,92	978,12
	лимон		8	9	151	1359
	вода		165	165		
ИТОГО:					3867,12	
	Хлеб пшеничный	1	25	25	55	1375
368	Бананы свежие	1	100			
	банан		100	167	116,39	19437,13
	Кондитерское изделие	1	20			
	вафля		20	20	254,55	5091
ИТОГО:						151355,98

Исполнители

завхоз

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

Базина Н.В.

