

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель структурного подразделения  
 "Детский сад "Яркий"  
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр  
 \_\_\_\_\_ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
 к десятидневному меню  
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"  
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр

на "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ год.  
 2 день десятидневного циклического меню

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сумма
<b>Завтрак</b>						
168	<b>Каша вязкая гречневая</b>	<b>1</b>	<b>170</b>			
	крупы гречневая		39	39	92,94	3624,66
	молоко		127	127	66,58	8455,66
	сахар		5	5	88,92	444,6
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	вода		0,17	0,17		
	ИТОГО:					
3	<b>Бутерброд с сыром</b>	<b>1</b>	<b>60</b>			
	хлеб пшеничный		40	40	55	2200
	сыр российский		15	16	591,82	9469,12
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	ИТОГО:					
395	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>1</b>	<b>200</b>			
	кофейный напиток		3	3	458,94	1376,82
	молоко		100	100	66,58	6658
	сахар		11	11	88,92	978,12
	вода		119	119		
	ИТОГО:					
<b>Обед</b>						
14	<b>Салат из свежих помидоров с луком</b>	<b>1</b>	<b>50</b>			
	помидора свежая		42,5	50	150	7500
	лук репчатый		14	17	38,6	430
	масло растительное		4	4	143	572
	ИТОГО:					
	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b>	<b>1</b>	<b>180</b>			
	картофель		22	30	58,67	1760,1
	капуста свежая		36	50	90,63	4531,5

67	морковь		9	10	64,9	649
	лук репчатый		7	9	38,6	347,4
	томатная паста		2	2	191,05	382,1
	масло растительное		4	4	143	572
	вода		145	145		0
	сметана		4	4	167,46	669,84
	ИТОГО:					<b>8911,94</b>
286	<b>Тефтели мясные</b>	<b>1</b>	<b>70</b>			
	говядина без кости		44,5	61	575	35075
	хлеб пшеничный		10	10	55	550
	масло сливочное		3	3	683,8	2051,4
	масло сливочное		3	3	683,8	2051,4
	лук репчатый		14	16	38,6	617,6
	мука пшеничная		4	4	60,36	241,44
	вода		14	14		
	молоко или вода		14	14	66,58	932,12
	ИТОГО:					<b>41518,96</b>
313	<b>Каша рассыпчатая пшеничная</b>	<b>1</b>	<b>130</b>			
	крупа пшеничная		49,7	40	73,91	2956,4
	вода		107	107		0
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	ИТОГО:					<b>6375,4</b>
356	<b>Соус сметанный с луком</b>	<b>1</b>	<b>70</b>			
	сметана		18	18	167,46	3014,28
	мука пшеничная		5	5	60,36	301,8
	лук репчатый		14	17	38,6	656,2
	томатная паста		1	1	191,05	191,05
	масло сливочное		2	2	683,8	1367,6
	вода или отвар		52,4	52,4		
	ИТОГО:					<b>5530,93</b>
376	<b>Компот из сушеных фруктов(смесь)</b>	<b>1</b>	<b>180</b>			
	фрукты сушеные(смесь)		45,4	18,1	137,96	2497,076
	сахар		14,5	14,5	88,92	1289,34
	вода		150	150		
	кислота лимонная		0,2	0,2	380	76
	ИТОГО:					<b>3862,416</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>					
	хлеб пшеничный	1	25	25	55	<b>1375</b>
	хлеб ржаной	1	50	50	54	<b>2700</b>
	<b>Соль</b>		8	8	26,54	<b>212,32</b>
Уплотненный полдник с включением блюд ужина						
	<b>Запеканка из творога с морковью</b>	<b>1</b>	<b>130</b>			
	творог		54	55	280,14	15407,7

	крупa манная		6	6	41,14	246,84
	сахар		14	14	88,92	1244,88
	морковь		18	24	64,9	1557,6
	яйцо		4	4	0,25	1
	молоко		18	18	66,58	1198,44
	масло растительное		4	4	143	572
	сметана		4	4	167,46	669,84
	сухари		4	4	144	576
238	<b>ИТОГО:</b>					<b>21474,3</b>
	<b>Сгущенное молоко</b>	<b>1</b>	<b>20</b>			
493	молоко сгущенное		20	20	281,75	5635
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5635</b>
	<b>Картофель отварной, запеченный с маслом</b>	<b>1</b>	<b>150</b>			
26	картофель		189	195	58,67	11440,65
	масло сливочное		4,5	4,5	683,8	3077,1
	<b>ИТОГО:</b>					<b>14517,75</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>1</b>	<b>200</b>			
392	чай заварка		3	3	510	1530
	сахар		11	11	88,92	978,12
	вода		165	165		
	<b>ИТОГО:</b>					<b>2508,12</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1</b>	<b>25</b>	25	55	<b>1375</b>
	<b>Груши свежие</b>	<b>1</b>	<b>100</b>			
368	груша		100	111	214	<b>23754</b>
	Кондитерское изделие	1	20			
	печенье		20	20	151,23	<b>3024,6</b>
	<b>ИТОГО:</b>					<b>191322,7</b>

Исполнители

завхоз

\_\_\_\_\_

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

\_\_\_\_\_

Базина Н.В

