

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель структурного подразделения
 "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр
 _____ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 к десятидневному меню
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр

на "___" _____ 20__ год.
 3 день десятидневного циклического меню

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сумма
Завтрак						
168	Каша вязкая геркулесовая	1	160			
	крупка геркулесовая		39	39	45,93	1791,27
	молоко		127	127	66,58	8455,66
	сахар		5	5	88,92	444,6
	масло сливочное		5	5	383,8	1919
	вода		0,17	0,17		
	ИТОГО:					12610,53
1	Бутерброд с маслом	1	40			
	хлеб пшеничный		30	30	55	1650
	масло сливочное		10	10	683,8	6838
	ИТОГО:					8488
393	Чай с лимоном	1	20			
	чай заварка		3	3	510	1530
	сахар		11	11	88,92	978,12
	лимон свежий		8	9	151	1359
	вода		165	165		
	ИТОГО:					3867,12
Обед						
53	Икра кабачковая	1	50			
	икра кабачковая		48,2	50	166,13	8306,5
	масло растительное		2	2	143	286
	ИТОГО:					8592,5
	Суп картофельный с бобовыми	1	180			
	картофель		36	49	58,67	2874,83
	крупка гороховая		14,5	15	32,43	486,45
	морковь		9	12	64,9	778,8
	лук репчатый		7	9	38,6	347,4

81	масло растительное		4	4	143	572
	бульон		140	140		0
	сматана		4	4	167,46	669,84
	ИТОГО:					5729,32
94	Жаркое по-домашнему	1	200			
	говядина без кости		44	49	575	28175
	морковь		17	20	64,9	1298
	картофель		155	207	58,67	12144,69
	лук репчатый		17	20	38,6	772
	томатная паста		3	4	191,05	764,2
	масло растительное		5	5	143	715
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	вода		87	87		
	ИТОГО:					47287,89
376	Компот из сушеных фруктов(смесь)	1	180			
	фрукты сушеные(смесь)		45,4	18,1	137,96	2497,076
	сахар		14,5	14,5	88,92	1289,34
	вода		150	150		
	кислота лимонная		0,2	0,2	380	76
	ИТОГО:					3862,416
	Хлеб пшеничный					
	хлеб пшеничный	1	25	25	55	1375
	хлеб ржаной	1	50	50	54	2700
	Соль		8	8	26,54	212,32
Уплотненный полдник с включением блюд ужина						
33	Салат степной	1	50			
	картофель		22	24	58,67	1408,08
	морковь		12	14	64,9	908,6
	соленый огурец		9	12	94,93	1139,16
	лук репчатый		8	10	38,6	386
	горошек зеленый консервированный		10	11	151,35	1664,85
	масло растительное		4	5	143	715
	ИТОГО:					6221,69
	447	Блинчики	1	120		
мука пшеничная			42	42	60,36	2535,12
вода			104	104		0
яйцо			8	8	0,25	2
сахар			3	3	88,92	266,76
масло растительное			2	2	143	286
повидло			10	10	207,36	2073,6
ИТОГО:						5163,48
	Чай с молоком	1	200			
	чай заварка		3	3	510	1530

