

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель структурного подразделения
 "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр
 _____ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 к десятидневному меню
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красныя Яр

на "___" _____ 20__ год.
 4 день десятидневного циклического меню

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сумма
Завтрак						
168	Каша вязкая рисовая	1	160			
	крупя рисовая		39	39	96	3744
	молоко		127	127	66,58	8455,66
	сахар		5	5	88,92	444,6
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	вода		0,17	0,17		
	ИТОГО:					16063,26
2	Бутерброд с джемом или повидлом	1	55			
	хлеб пшеничный		30	30	55	1650
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	повидло		20	20,2	207,36	4188,672
	ИТОГО:					9257,672
392	Чай с сахаром	1	200			
	чай заварка		3	3	510	1530
	сахар		11	11	88,92	978,12
	вода		165	165		
	ИТОГО:					2508,12
Обед						
8	Рыба соленая (порциями)	1	25			
	сельдь		25	52	284	14768
	ИТОГО:					14768
	Суп рыбный	1	180			
	картофель		38	54	58,67	3168,18
	крупя пшеничная		4	4	93,04	372,16
	морковь		11,5	14	84,9	1188,6
	лук репчатый		7	9	38,6	347,4
	рыба филе		34	36	208	7488

24	масло сливочное		2	2	683,8	1367,6
	бульон		240	240		0
	сметана		4	4	167,46	669,84
	ИТОГО:					14601,78
261	Тефтели рыбные тушеные	1	70			
	минтай филе		47,5	53	208	11024
	хлеб пшеничный		12	12	55	660
	молоко		19	19	66,58	1265,02
	масло растительное		3	3	143	429
	мука пшеничная		5	5	60,36	301,8
	ИТОГО:					13679,82
321	Пюре картофельное	1	130			
	картофель		106,5	157	58,67	9211,19
	молоко		19	20	66,58	1331,6
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	ИТОГО:					13961,79
356	Соус сметанный с луком	1	22,5			
	сметана		5,6	5,6	167,46	937,776
	мука пшеничная		2	2	60,36	120,72
	вода или отвар		17	17		0
	лук репчатый		4,5	5	38,6	193
	масло сливочное		0,5	0,5	683,8	341,9
	томатная паста		0,5	0,5	191,05	95,525
	ИТОГО:					1688,921
376	Компот из сушеных фруктов(смесь)	1	180			
	фрукты сушеные(смесь)		45,4	18,1	137,96	2497,076
	сахар		14,5	14,5	88,92	1289,34
	вода		150	150		
	кислота лимонная		0,2	0,2	380	76
	ИТОГО:					3862,416
	Хлеб пшеничный					
	хлеб пшеничный	1	25	25	55	1375
	хлеб ржаной	1	50	50	54	2700
	Соль		8	8	26,54	212,32
Уплотненный полдник с включением блюд ужина						
237	Запеканка из творога	1	130			
	творог		92	94	280,14	26333,16
	крупа манная		6	6	41,14	246,84
	сахар		8	8	88,92	711,36
	яйцо		4	4	0,25	1
	сметана		4	4	167,46	669,84
	сухари		4	4	144	576
	ИТОГО:					31273,4
493	Сгущенное молоко	1	20			
	молоко сгущенное		20	20	281,75	5635

	Салат из моркови с изюмом	1	50			
	морковь до 01.01		41	50		0
	морковь с 01.01		41	55	64,9	3569,5
	изюм		8	8	184,05	1472,4
	масло растительное		2	2	143	286
64	ИТОГО:					5327,9
	Чай с лимоном	1	200			
	чай заварка		3	3	510	1530
	сахар		11	11	88,92	978,12
	вода		165	165		
	лимон		8	9	151	1359
393	ИТОГО:					3867,12
	Хлеб пшеничный	1	25	25	55	1375
	Яблоки свежие	1	100			
368	яблоко		100	114	129,87	14805,18
	Кондитерское изделие	1	20			
	пряник		20	20	189,86	3797,2
	ИТОГО:					160759,9

Исполнители

завхоз

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

Базина Н.В.

