

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель структурного подразделения
 "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр
 _____ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 к десятидневному меню
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр

на "___" _____ 20__ год.
 5 день десятидневного циклического меню

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сумма
Завтрак						
215	Омлет натуральный с маслом	1	170			
	яйцо		120	120	0,25	30
	молоко		46	46	66,58	3062,68
	масло сливочное		8	8	683,8	5470,4
	масло сливочное		10	10	683,8	6838
	ИТОГО:					15401,08
3	Бутерброд с сыром	1	60			
	хлеб пшеничный		40	40	55	2200
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	сыр		15	16	591,82	9469,12
	ИТОГО:					15088,12
397	Какао с молоком	1	200			
	какао		2	2	306,52	613,04
	сахар		11	11	88,92	978,12
	молоко		121	121	66,58	8056,18
	вода		88	88		0
ИТОГО:					9647,34	
Обед						
28	Салат из свеклы с черносливом	1	50			
	свекла		43	55	61,22	3367,1
	чернослив		6	5	284,54	1422,7
	масло растительное		3	3	143	429
	сахар		2	2	88,92	177,84
	ИТОГО:					5396,64

82	Суп картофельный с макаронными изделиями	1	180			
	картофель		54	72	58,67	4224,24
	макаронные изделия		7	7	76,73	537,11
	морковь		7	9	64,9	584,1
	лук репчатый		7	9	38,6	347,4
	масло растительное		2	2	143	286
	бульон		126	126		0
	ИТОГО:					6648,69
282	Котлеты, биточки, шницели рубленые	1	70			
	говядина		52	70	575	40250
	хлеб пшеничный		13	13	55	715
	молоко или вода		17	17	66,58	1131,86
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	сухари		7	7	144	1008
	ИТОГО:					46523,86
315	Рис отварной	1	130			
	крупа рисовая		46	46	96	4416
	масло сливочное		6	6	683,8	4102,8
	ИТОГО:					8518,8
354	Соус сметанный	1	22,5			
	сметана		5,6	5,6	167,46	937,776
	мука пшеничная		2	2	60,36	120,72
	вода или отвар		17	17		0
	ИТОГО:					1058,496
398	Напиток из плодов шиповника	1	180			
	плоды шиповника сушеные		18	18	243,07	4375,26
	сахар		10	10	88,92	889,2
	вода		180	180		
	ИТОГО:					5264,46
	Хлеб пшеничный					
	хлеб пшеничный	1	25	25	55	1375
	хлеб ржаной	1	50	50	54	2700
	Соль		8	8	26,54	212,32
Уплотненный полдник с включением блюд ужина						
	Рагу из овощей	1	150			
	картофель		58	80	58,67	4693,6
	морковь		22	30	64,9	1947
	лук репчатый		16	20	38,6	772
	капуста свежая		23	30	90,63	2718,9
	масло растительное		6	6	143	858
	томатное пюре		2	2	191,05	382,1
	масло сливочное		5	5	683,8	3419

77	ИТОГО:					14790,6
	Булочка с джемом	1	70			
	мука пшеничная		32,2	32,2	60,36	1943,592
	яйцо		0,17	7	0,25	1,75
	повидло		14,7	14,7	207,36	1470
	дрожжи		1,4	1,4	390	546
	молоко		16,1	16,1	66,58	1071,938
	масло растительное		1,4	1,4	143	200,2
	сахар		2,8	2,8	88,92	248,976
	масло сливочное		5,6	5,6	683,8	3829,28
8	ИТОГО:					9311,736
	Чай с сахаром	1	200			
	чай заварка		3	3	510	1530
	сахар		11	11	88,92	978,12
	вода		165	165		
392	ИТОГО:					2508,12
	Хлеб пшеничный	1	25	25	55	1375
	Бананы свежие	1	100			
368	банан		100	167	116,39	19437,13
	Кондитерское изделия	1	20			
	печенье		20	20	151,23	3024,6
	ИТОГО:					168281,99

Исполнители

завхоз

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

Базина Н.В.

