

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель структурного подразделения
 "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр
 _____ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 к десятидневному меню
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красная Яр

на " ____ " _____ 20__ год.
 6 день десятидневного циклического меню

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сумма
Завтрак						
168	Каша вязкая манная	1	180			
	крупка манная		39	39	41,14	1604,46
	молоко		127	127	66,58	8455,66
	сахар		5	5	88,92	444,6
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	вода		0,17	0,17		
	ИТОГО:					13923,72
2	Бутерброд с повидлом или джемом	1	55			
	хлеб пшеничный		30	30	55	1650
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	повидло		20	20,2	207,36	4188,672
	ИТОГО:					9257,672
397	Какао с молоком	1	200			
	какао		2	2	306,52	613,04
	сахар		11	11	88,92	978,12
	молоко		121	121	66,58	8056,18
	вода		88	88		
ИТОГО:					9647,34	
Обед						
10	Салат из горошка зеленого консервированного	1	50			
	горошек зеленый консервированный		40	74	151,35	11199,9
	масло растительное		3	3	143	429
	ИТОГО:					11628,9

	Борщ	1	180			
	свекла		29	36	61,22	2203,92
	морковь		9	11	64,9	713,9
	лук репчатый		7	9	38,6	347,4
	томатная паста		5	5	191,05	955,25
	капуста свежая		22	27	90,63	2447,01
	масло растительное		4	4	143	572
	сахар		2	2	88,92	177,84
	вода		160	160		0
	сметана		4	4	167,46	669,84
56	ИТОГО:					8087,16
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	1	70			
	говядина		52	70	575	40250
	хлеб пшеничный		12,5	12,5	55	687,5
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	молоко или вода		17	17	66,58	1131,86
	сухари		7	7	144	1008
282	ИТОГО:					46496,36
	Овощи тушеные	1	130			
	капуста свежая		39	49	90,63	4440,87
	лук репчатый		15	19	38,6	733,4
	морковь		22	27	64,9	1752,3
	масло растительное		2	2	143	286
	картофель с31.01-30.06		91	151	58,67	8859,17
	картофель с 01.07-31.10		91	121		0
	масло сливочное		3	3	683,8	2051,4
64	ИТОГО:					18123,14
	Компот из сушеных фруктов(смесь)	1	180			
	фрукты сушеные(смесь)		45,4	18,1	137,96	2497,076
	сахар		14,5	14,5	88,92	1289,34
	вода		150	150		
	кислота лимонная		0,2	0,2	380	76
376	ИТОГО:					3862,416
	Хлеб пшеничный					
	хлеб пшеничный	1	25	25	55	1375
	хлеб ржаной	1	50	50	54	2700
	Соль		8	8	26,54	212,32
Уплотненный полдник с включением блюд ужина						
	Салат из картофеля с соленым огурцом	1	50			
	картофель		20	27	58,67	1584,09
	огурцы соленые		15	19	59,89	1137,91
	морковь		10	13	64,9	843,7
	масло растительное		3	3	143	429

22	ИТОГО:					3994,7
	Пудинг из творога с рисом	1	130			
	творог		75	76	280,14	21290,64
	крупа рисовая		14	14	96	1344
	сахар		7	7	88,92	622,44
	яйцо		6	6	0,25	1,5
	масло сливочное		3	3	683,8	2051,4
	сметана		3	3	167,46	502,38
236	ИТОГО:					25812,36
	Сгущенное молоко	1	20			
493	молоко сгущенное		20	20	281,75	5635
	Кисель	1	200			
	кисель		48	48	160,87	7721,76
	сахар		20	20	88,92	1778,4
	вода		180	180		
43	ИТОГО:					9500,16
	Хлеб пшеничный	1	25	25	55	1375
	Яблоки свежие	1	100			
368	яблоко		100	114	129,87	14805,18
	Кондитерское изделие	1	20			
	печенье		20	20	151,23	3024,6
	ИТОГО:					189461,03

Исполнители

завхоз

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

Базина Н.В.

