

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель структурного подразделения
 "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр
 _____ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 к десятидневному меню
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр

на "___" _____ 20__ год.
 7 день десятидневного циклического меню

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сумма
Завтрак						
168	Каша вязкая пшенная	1	180			
	крупка пшенная		39	39	93,04	3628,56
	молоко		120	120	66,58	7989,6
	сахар		5	5	88,92	444,6
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	вода		0,16	0,16		
	ИТОГО:					15481,76
3	Бутерброд с сыром	1	60			
	хлеб пшеничный		40	40	55	2200
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	сыр		15	16	591,82	9469,12
	ИТОГО:					15088,12
392	Чай с сахаром	1	200			
	чай заварка		3	3	510	1530
	сахар		11	11	88,92	978,12
	вода		165	165		
ИТОГО:					2508,12	
Обед						
17	Салат из свежих овощей с яблоками	1	50			
	морковь		9,5	12	64,9	778,8
	огурцы свежие		12	15	124	1860
	помидоры свежие		12	14	150	2100
	Яблоки свежие		12	17	129,87	2207,79
	масло растительное		2,5	2,5	143	357,5
	ИТОГО:					7304,09
	Клецки	1	20			
	мука пшеничная		6	6	60,36	362,16

120	яйцо		2	2	0,25	0,5
	вода		9,7	9,7		0
	масло сливочное		0,6	0,6	683,8	410,28
	ИТОГО:					772,94
85	Суп картофельный с клецками	1	180			
	картофель		36	48	58,67	2816,16
	морковь		7	9	64,9	584,1
	лук репчатый		7	9	38,6	347,4
	масло растительное		2	2	143	286
	вода		130	130		0
	ИТОГО:					4033,66
298	Голубцы ленивые	1	200			
	капуста		121	153	90,63	13866,39
	говядина		77	103	575	59225
	крупа рисовая		29	11	96	1056
	лук репчатый		14	15	38,6	579
	масло сливочное		6	6	683,8	4102,8
	Яйцо		6	6	0,25	31,22
	ИТОГО:					78860,41
355	Соус сметанный с томатом	1	22,5			
	сметана		5,6	5,6	167,46	937,776
	мука пшеничная		1,7	1,7	60,36	102,612
	вода или отвар		17	17		0
	томатная паста		2	2	191,05	382,1
	ИТОГО:					1422,488
376	Компот из сушеных фруктов(смесь)	1	180			
	фрукты сушеные(смесь)		45,4	18,1	137,96	2497,076
	сахар		14,5	14,5	88,92	1289,34
	вода		150	150		
	кислота лимонная		0,2	0,2	380	76
	ИТОГО:					3862,416
	Хлеб пшеничный					
	хлеб пшеничный	1	25	25	55	1375
	хлеб ржаной	1	50	50	54	2700
	Соль		8	8	26,54	212,32
	Ватрушка створогом	1	70			
	творог		23,3	23,3	280,14	6527,262
	мука пшеничная		23,3	23,3	60,36	1406,388
	сахар		7,6	7,6	88,92	675,792
	яйцо		7,6	9,3	0,25	2,325
	молоко		39	39	66,58	2596,62
	дрожжи		2,3	2,3	390	897
	масло растительное		1,6	1,6	143	228,8

458	масло сливочное		2,3	2,3	683,8	1572,74
	ИТОГО:					13906,927
45	Винегрет овощной	1	50			
	картофель		12	17	58,67	997,39
	морковь		9	10	64,9	649
	огурцы соленые		10	12	59,89	718,68
	лук репчатый		8	9	38,6	347,4
	свекла		10	12	61,22	734,64
	масло растительное		3	3	143	429
	ИТОГО:					3876,11
392	Чай с сахаром	1	200			
	чай заварка		3	3	510	1530
	сахар		11	11	88,92	978,12
	вода		165	165		
	ИТОГО:					2508,12
	Хлеб пшеничный	1	25	25	55	1375
368	Груши свежие	1	100			
	груша		100	111	214	23754
	Кондитерское изделие	1	20			
	вафля		20	20	254,55	5091
ИТОГО:						184132,481

Исполнители

завхоз

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

Базина Н.В.

