

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель структурного подразделения
 "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр
 _____ Т.М. Хрипунова

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
 к десятидневному меню
 структурного подразделения "Детский сад "Яркий"
 ГБОУ СОШ с.Красный Яр

на " ____ " _____ 20__ год.
 8 день десятидневного циклического меню

№ рецептуры	Наименование блюда	количество порций(шт)	выход блюда(гр)	количество на порцию(гр)	цена(руб)	общая сумма
Завтрак						
168	Каша вязкая ячневая	1	180			
	крупка ячневая		39	39	63,29	2468,31
	молоко		127	127	66,58	8455,66
	сахар		5	5	88,92	444,6
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	вода		0,17	0,17		
	ИТОГО:					
1	Бутерброд с маслом	1	40			
	хлеб пшеничный		30	30	55	1650
	масло сливочное		10	10	683,8	6838
	ИТОГО:					8488
397	Какао с молоком	1	200			
	какао		2	2	306,52	613,04
	сахар		11	11	88,92	978,12
	молоко		121	121	66,58	8056,18
	вода		88	88		
ИТОГО:						9647,34
11	Салат из репчатого лука	1	50			
	лук репчатый		48	60	38,6	2316
	масло растительное		3	3	143	429
	ИТОГО:					2745
	Суп картофельный	1	180			
	картофель		81	110	58,67	6453,7
	морковь		7	9	64,9	584,1
	лук репчатый		7	8,6	38,6	331,96
	масло растительное		2	2	143	286

77	вода		140	140		0
	сметана		4	4	167,46	669,84
	ИТОГО:					8325,6
304	Плов из птицы	1	200			
	куры		225	254	197,98	50286,92
	морковь		18	23	64,9	1492,7
	крупа рисовая		51	51	96	4896
	лук репчатый		8	9	38,6	347,4
	масло сливочное		9	9	683,8	6154,2
	томатная паста		9	9	191,05	840
	ИТОГО:					64017,22
376	Компот из сушеных фруктов(смесь)	1	180			
	фрукты сушеные(смесь)		45,4	18,1	137,96	2497,076
	сахар		14,5	14,5	88,92	1289,34
	вода		150	150		
	кислота лимонная		0,2	0,2	380	76
	ИТОГО:					3862,416
	Хлеб пшеничный					
	хлеб пшеничный	1	25	25	55	1375
	хлеб ржаной	1	50	50	54	2700
	Соль		8	8	26,54	212,32
Уплотненный полдник с включением блюд ужина						
42	Салат из моркови с курагой	1	50			
	морковь		58	60	64,9	3894
	курага		5	3	272,52	817,56
	сахар		3	3	88,92	266,76
	ИТОГО:					4978,32
206	Макароньы отварные с сыром	1	150			
	сыр		20	22	591,82	13020,04
	масло сливочное		5	5	683,8	3419
	макароньы		52	52	76,73	3989,96
	ИТОГО:					20429
392	Чай с лимоном	1	200			
	чай заварка		3	3	510	1530
	сахар		11	11	88,92	978,12
	лимон		8	9	151	1359
	вода		165	165		
	ИТОГО:					3867,12
	Хлеб пшеничный	1	25	25	55	1375
368	Мандарины свежие	1	100			
	мандарин		100	104	170	17680
	Кондитерское изделие	1	20			
	пряник		20	20	189,86	3797,2

ИТОГО:						168287,11

Исполнители

завхоз

Петрова О.Н.

Исполнители

медсестра

Базина Н.В.

