											Утверждаю
								Pyrop	олитель стру	/KTADHOLO II	одразделения
							-	<u>туков</u>  Детский сад			
										от" "	<del>красный др</del> 20 г.
								1101	1Ka3 N⊻	01	Т.М.Хрипунова
											т.м.лрипунова
				Циклич	еское меню 3-	7 лет.					
	4.77										
	1 День	M			`	Э И		D		M	
№	Прием пищи,наменование блюд	Масса порции		Іищевые в-ва (г	<i>,</i>	Энерг. Цен.	D.1	Витамины,			ин. в-ва,мг
	n.		Б	Ж	У		B1	B2	С	Ca	Fe
160	Завтрак Каша вязкая (пшенная)	160	4.21	4,02	20.51	167,52	0.01	0,01		11,87	1.02
		40	4,31 2,45	7,55	28,51 14,62		0,01			9,3	1,03
	Бутерброд с маслом сливочным Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	136 44,4	0,049	0,03	0,03	11,1	0,62 0,31
	Чаи с сахаром Итого завтрак	400	6,83	11,59	54,22		0,059	0,04	0,03	32,27	1,96
	Обед	400	0,83	11,39	34,22	347,92	0,039	0,04	0,03	32,21	1,90
33	Салат из свеклы	50	0,71	3,04	4,18	46,95	0,01	0,018	4,75	17,57	0,66
	Рассольник ленинградский с рисовой крупой	180	1,45	3,72	12,31	88,54	0,069	0,018	4,73	18,14	0,68
	Капуста тушеная с мясом	200	24,3	8,09	13,91	225,18	0,009	0,044	23,87	89,6	2,92
	Компот из сушенных фруктов (смесь)	180	0,4	0,018	25,24	102,7	0,018	0,005	0,36	28,9	1,13
	Хлеб пшеничный	25	1,94	0,018	11,88		0,018	0,003	0,30	5,66	0,49
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,23	16,53		0,039	0,014		16,58	1,93
	Итого обед	685	32,07	15,708	84,05	607,39	0,335	0,321	33,46	176,45	7,81
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	003	32,07	13,700	04,03	007,37	0,333	0,321	33,40	170,43	7,61
204	Макаронные изделия отварные	130	4,99	0,71	26,96	134,28	0,073	0,026		6,48	1,06
	Сосиски, сардельки отварные	50	5,5	11,95	0,2		0,073	0,020		17,5	0,9
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8		0,03	0,02	10	16	2,2
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,4	0,03	0,02	0,03	11,1	0,31
	Пряник	20	1,4	2,6	13,6				0,00	11,1	0,21
	Хлеб пшеничный	25	1,94	0,25	11,88	58,22	0,039	0,014		5,66	0,49
	Итого полдник	525	14,3	15,93	73,53		0,242	0,14	10,03	56,74	4,96
-	ИТОГО:	1610	53,2	43,228	211,8	1449,81	0,636	0,501	43,52	265,46	14,73
		1010	55,2	10,220	211,0	1777,01	0,000	0,501	10,02	200,10	11,70
	Исполнители:	3abxo3		 Петрова	ОН						
	Tionominom.	SubAos		Петрове							
		Медсестра		Базина	H B						
		Медесетра		Бизина	11.5.						

№	2 День Прием пищи,наменование блюд	Масса порции	П	ищевые в-ва (г	)	Энерг. Цен.		Витамины, м	Γ	Миг	н. в-ва,мг
0 12	присм пищименование отод	Б			y			B2 C			e Bujini
	Завтрак						,				
168	Каша вязка(гречневая)	160	4,73	1,74	25	154,57	0,1	0,06		9,3	
3	Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180	0,07	0,08	0,11	142,4	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,6	15,94	101	0,04	0,15	1,3	125,62	
	Итого завтрак	420	14,57	12,79	60,33	435,57	0,21	0,29	1,41	277,32	
	Обед										
14	Салат из свежих помидоров с луком репчатым	50	0,56	3,07	2,34	39,01	0,027	0,016	10,16	8,72	
67	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,26	3,55	6,17	61,64	0,04	0,032	13,43	31,23	
286	Тефтели мясные,с соусом№356	140	10,3	11,29	13,03	195,12	0,06	0,11	0,99	50,57	
313	Каша рассыпчатая пшеничная	130	5,46	3,9	33,63	191,56	0,106	0,044		20,82	
376	Компот из сушенных фруктов (смесь)	180	0,4	0,018	25,24	102,7	0,0018	0,005	0,36	28,9	
	Хлеб пшеничный	25	1,94	0,25	11,88	58,22	0,039	0,014		5,66	
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,59	16,53	85,8	0,089	0,04		16,58	
	Итого обед	755	23,19	22,668	108,82	734,05	0,3628	0,261	24,94	162,48	
	Уплотненный полдник с включением блюд ужи	іна									
237	Запеканка из творога с морковью	130	15,13	13,35	8,4	303,6	0,08	0,26	0,27	185	
493	Сгущенное молоко	20	1,44	1,7	11,1	66	0,2	0,023			
26	Картофель отварной, запеченный с маслом	150	2,65	3,2	17,25	130,05	0,146	9	12,15	13,03	
	Хлеб пшеничный	25	1,94	0,25	11,88	58,22	0,039	0,014		5,66	
392	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,4			0,03	11,1	
368	Груши свежие	100	0,4	0,3	10,3	46	0,03	0,03	5	19	
	Печенье	20	1,4	2,6	13,6	83,6					
	Итого ужин	645	23,03	21,42	83,62	731,87	0,495	9,327	17,45	233,79	
	ИТОГО	1820	60,79	56,878	252,77	1901,49	1,0678	9,878	43,8	673,59	
	Исполнит	тели: Завхоз		Петрова	O.H.						
		Медсестра		Базина	H B						
		педесегра		разипа	11.17.						

	2 п										
№	3 День	M	r	[	a)	2 H		Desmander	100	M	
JNO	Прием пищи,наменование блюд	Масса порции		<mark>Іищевые в-ва (</mark> Ж	у	Энерг. Цен.	B1	<b>Витамины</b> , В2	С	Ca	Гин. в-ва,мг Ге
	Завтрак		Б	Ж	3		DI	DZ	C	Ca	16
168	Каша вязкая (геркулесовая)	160	4,11	4,85	24,38	157,62	0,1	0,03		19	1,18
	Каша вязкая (геркулесовая) Бутерброд с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	137,02		0,03		9,3	
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,51	0,049	0,004	3,14		
	Итого завтрак	400	6,69	12,42	50,3	339,13	0,152	0,064	3,14		
	Обед	400	0,09	12,42	30,3	339,13	0,132	0,004	3,14	42,3	2,10
53	Икра кабачковая	50	0,45	2,35	2,96	34,8	0,01	0,01	2,76	2,93	0,3
	Упра каоачковая Суп картофельный с бобовыми	180	3,99	3,83	11,87	98		0,053	4,23		
	Жаркое по домашнему	200	9,32	9,53	17,02	213,88	0,10	0,033	3,59		
	жаркое по домашнему Компот из сушенных фруктов (смесь)	180	0,4	0,018	25,24	102,7	0,0018	0,005	0,36		
	Хлеб пшеничный	25	1,94	0,018	11,88	58,22	0,0018	0,003	0,30	5,66	
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,23	16,53	85,8	0,039	0,014		16,58	
	Алео ржанои Итого обед	685	19,37	16,568	85,5	593,4	0,089	0,04	10,94		
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	000	19,37	10,308	63,3	393,4	0,4398	0,242	10,94	107,5	7,08
22	Салат степной	50	0,75	5,08	3,9	64,74	0,04	0,03	2,92	13,12	0.4
	Салат степнои Блинчики с повидлом	120	6,52	3,71	40,47	221	0,04	0,03	0,1	83,5	
	чай с молоком				15,88	98,79	0,12	0,11			
	чаи с молоком Хлеб пшеничный	200	2,96	2,6							
		25	1,94	0,25	11,88	58,22	0,039			5,66	
	Мандарины свежие	100	0,06	0,015	1,68	7,125	0,045	0,0225	2,85	2,66	0,01
	Вафля	20 <b>515</b>	12.22	5,8	12,6	106	0.204	0.2075	7.0	221.25	2.42
	Итого полддник		13,23	17,455	86,41	555,875		0,3265	7,2	231,37	
	ИТОГО	1600	39,29	46,443	222,21	1488,405	0,8758	0,6325	21,28	381,17	11,66
		n			O II						
	Исполнители:	Jabx03		Петров	a U.H.						
		3.6			II D						
		Медсестра		Базина	H.B.						

											<u> </u>
	4 День										
No	Прием пищи,наменование блюд	Масса порции	П	ищевые в-ва (і	·)	Энерг. Цен.		Витамины,	МΓ	Mı	ин. в-ва,мг
	•		Б	Ж	У		B1	B2	С	Ca	Fe
	Завтрак										
168	Каша вязкая (рисовая)	160	2,34	3,09	28,16	150	0,02	0,01		4,47	0,3
2	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,49	3,93	27,56	156	0,05	0,03	0,1	10,9	0,8
392	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,4			0,03	11,1	0,3
	Итого завтрак	415	4,9	7,04	66,81	350,4	0,07	0,04	0,13	26,47	1,5
	Обед										
8	Рыба соленая (порциями)	50	6,38	3,2		54	0,02	0,05		30	0,4
	Суп рыбный	180	22,17	2,39	1,88	174,68	0,09	15,84	6,57	63	0,8
261	Тефтели рыбные тушеные	70	8,93	3,7	8,22	106,48	0,08	0,08	0,23	39,6	0,6
321	Пюре картофельное (гарнир)	130	2,65	4,16	17,69	118,83	0,12	0,096	15,72	32,01	0,8
356	Соус сметанный с луком	22,5	0,36	1,32	1,58	19,7	0,005	0,006	0,28	7,24	0,08
376	Компот из сушенных фруктов (смесь)	180	0,4	0,018	25,24	102,7	0,0018	0,005	0,36	28,9	1,1
	Хлеб пшеничный	25	1,94	0,25	11,88	58,22	0,039	0,014		5,66	0,4
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,59	16,53	85,8	0,089	0,04		16,58	1,9
	Итого обед	707,5	46,1	15,628	83,02	720,41	0,4448	16,131	23,16	222,99	6,40
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина										
237	Запеканка из творога	130	22,76	15,63	8,36	320,48	0,06	0,34	0,31	161,67	0,8
493	Сгущенное молоко	20	1,44	1,7	11,1	66	0,2	0,023			
64	Салат из моркови с изюмом	50	0,73	0,05	7,2	32,1	0,03	0,04	2,28	17,05	0,4
	Хлеб пшеничный	25	1,94	0,25	11,88	58,22	0,039	0,014		5,66	0,4
393	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,51	0,003	0,004	3,14	14,2	0,3
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	16	2,
	Пряник	20	1,4	2,6	13,6	83,6					
	Итого полдник	545	28,8	20,65	73,24	649,91	0,362		15,73	214,58	4,3
	ИТОГО	1667,5	79,8	43,318	223,07	1720,72	0,8768	16,612	39,02	464,04	12,290
	Исполнители:	Завхоз		Петров	a O.H.						
		Медсестра		Базина	H.B.						İ

$\neg \neg$											
$\rightarrow$											
$\rightarrow$											
$\rightarrow$											
$\longrightarrow$											
$\longrightarrow$											
$\longrightarrow$											
$\longrightarrow$											
$\rightarrow$											
$\rightarrow$											
$\rightarrow$											
$\longrightarrow$											
	5 День			-						3.5	
№	Прием пищи,наменование блюд	Масса порции		<b>Тищевые в-ва (</b> 1	,	Энерг. Цен.	T-4	Витамины,			ин. в-ва,мг
			Б	Ж	У		B1	B2	С	Ca	Fe
	Завтрак	1=0	17.01	2.102			0.4	0.10	0.0		
	Омлет натуральный с маслом	170	15,04	26,92	3,02		0,1	0,62	0,3	125,6	
	Бутерброд с сыром	60	6,68		19,39		0,07	0,08	0,11	142,4	0,9
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,56		0,06	0,19	1,59	152,07	0,4
	Итого завтрак	430	25,79	38,91	39,97	612,77	0,23	0,89	2	420,07	4,5
	Обед	T ====	0.=0	2.70		I		0.00=1			l a
	Салат из свеклы с черносливом	50	0,78		9,83		0,0095	0,0024	4,32	21,11	0
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,95	2,06	12,47		0,08	0,045	6	,	0,2
	Рис отварной	130	3,16		31,76		0,022	0,017		1,18	0,4
	Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины	70	10,95	8,13	11,05		0,007	0,11	0,1	11,05	30
	Соус сметанный	22,5	0,32	1,12	1,32		0,0047	0,0065	0,0085	6,15	0,04
	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79		0,054	90	,	0,5
	Хлеб пшеничный	25	1,94	0,25	11,88		0,039	0,014		5,66	
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,59	16,53		0,089	0,04		16,58	1,9
I	Итого обед	707,5	22,98	20,03	113,51	724,24	0,2642	0,2889	100,4285	98,82	35,30
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	1 1				1					
	Рагу из овощей	150	2,3	1,92	12,67	84,26			0,92		
8 I	Булочка с джемом	70	4,71	7,26	30,17	217	0,05	0,07	0,08	27,19	0,:
	Чай с сахаром	200	0,07		11,09				0,03		0,3
3681	Бананы свежие	100	1,5		21		0,04	0,05	10		
		25	1,94	0,25	11,88		0,039	0,014		5,66	0,4
2	Хлеб пшеничный					02 6				ľ	
	Печенье	20	1,4	2,6	13,6						
] I	Печенье Итого полдник	20 <b>565</b>	11,92	12,55	100,41	582,48		0,134	11,03	51,95	
] I	Печенье	20					0,129 <b>0,6232</b>	0,134 1,3129	11,03 113,4585	51,95 <b>570,84</b>	1,9 <b>41,79</b>
] I	Печенье Итого полдник	20 <b>565</b>	11,92	12,55	100,41	582,48					

	Исполнители:	Завхоз		Петров	а О.Н.						
		Медсестра		Базина	UD						
		Медсестра		Вазина	П.Б.						
	6 День										
№	Прием пищи,наменование блюд	Масса порции	Ī	Іищевые в-ва (1	r)	Энерг. Цен.		Витамины,	мг	Mı	ин. в-ва,мг
312	присм пищизнаменование олюд	масса порции	Б	Ж	У	эперт. цен.	B1	B2	С	Ca	Fe
•	Завтрак							B2			10
168	Завтрак Каша вязкая (манная)	160	3,44			150					
	Каша вязкая (манная)	160 55	3,44 2,49	3,1	23,95		0,03	0,015		8,15	0,36
2	Каша вязкая (манная) Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,49	3,1 3,93	23,95 27,56	156	0,03 0,05	0,015 0,03	0,1	8,15 10,9	0,36 0,87
2 397	Каша вязкая (манная) Бутерброд с джемом или повидлом Какао с молоком			3,1	23,95	156	0,03	0,015		8,15	0,36
2 397	Каша вязкая (манная) Бутерброд с джемом или повидлом	55 200	2,49 4,07	3,1 3,93 3,54	23,95 27,56 17,56	156 118,77	0,03 0,05 0,06	0,015 0,03 0,19	0,1 1,59	8,15 10,9 152,07	0,36 0,87 0,48
397	Каша вязкая (манная) Бутерброд с джемом или повидлом Какао с молоком Итого завтрак Обед	55 200	2,49 4,07 10	3,1 3,93 3,54 10,57	23,95 27,56 17,56 69,07	156 118,77 424,77	0,03 0,05 0,06	0,015 0,03 0,19	0,1 1,59 1,69	8,15 10,9 152,07 171,12	0,36 0,87 0,48 1,71
2 397 10	Каша вязкая (манная) Бутерброд с джемом или повидлом Какао с молоком Итого завтрак	55 200 <b>415</b>	2,49 4,07	3,1 3,93 3,54	23,95 27,56 17,56	156 118,77 424,77 41,8	0,03 0,05 0,06 0,14	0,015 0,03 0,19 0,235	0,1 1,59	8,15 10,9 152,07	0,36 0,87 0,48
2 397 10 56	Каша вязкая (манная)  Бутерброд с джемом или повидлом  Какао с молоком  Итого завтрак  Обед  Салат из зеленого горошка консервированного Борщ	55 200 <b>415</b> 50	2,49 4,07 10	3,1 3,93 3,54 10,57	23,95 27,56 17,56 69,07	156 118,77 424,77 41,8 25,2	0,03 0,05 0,06 0,14	0,015 0,03 0,19 0,235	0,1 1,59 1,69	8,15 10,9 152,07 171,12	0,36 0,87 0,48 1,71
2 397 10 56 64	Каша вязкая (манная)  Бутерброд с джемом или повидлом  Какао с молоком  Итого завтрак  Обед  Салат из зеленого горошка консервированного Борщ  Овощи тушеные	55 200 415 50 180	2,49 4,07 10 1,49 1,17	3,1 3,93 3,54 10,57 2,59 3,5	23,95 27,56 17,56 69,07 3,12 7,8	156 118,77 424,77 41,8 25,2 108,9	0,03 0,05 0,06 0,14 0,05 0,02	0,015 0,03 0,19 0,235 0,02 0,02	0,1 1,59 1,69 5,5 1,99	8,15 10,9 152,07 171,12 10,72 6,57	0,36 0,87 0,48 1,71 0,34 0,21
2 397 10 56 64 282	Каша вязкая (манная)  Бутерброд с джемом или повидлом  Какао с молоком  Итого завтрак  Обед  Салат из зеленого горошка консервированного Борщ  Овощи тушеные  Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины	55 200 415 50 180	2,49 4,07 10 1,49 1,17 3,24	3,1 3,93 3,54 10,57 2,59 3,5 4,4	23,95 27,56 17,56 69,07 3,12 7,8 12,6	156 118,77 424,77 41,8 25,2 108,9 161,04	0,03 0,05 0,06 0,14 0,05 0,02	0,015 0,03 0,19 0,235 0,02 0,02 0,1	0,1 1,59 1,69 5,5 1,99 7,2	8,15 10,9 152,07 171,12 10,72 6,57 82,08	0,36 0,87 0,48 1,71 0,34 0,21
2 397 10 56 64 282 376	Каша вязкая (манная)  Бутерброд с джемом или повидлом  Какао с молоком  Итого завтрак  Обед  Салат из зеленого горошка консервированного Борщ  Овощи тушеные	55 200 415 50 180 130	2,49 4,07 10 1,49 1,17 3,24 10,95	3,1 3,93 3,54 10,57 2,59 3,5 4,4 8,13	23,95 27,56 17,56 69,07 3,12 7,8 12,6 11,05	156 118,77 424,77 41,8 25,2 108,9 161,04 102,7	0,03 0,05 0,06 0,14 0,05 0,02 0,007	0,015 0,03 0,19 0,235 0,02 0,02 0,11	0,1 1,59 1,69 5,5 1,99 7,2 0,1	8,15 10,9 152,07 171,12 10,72 6,57 82,08 11,05	0,36 0,87 0,48 1,71 0,34 0,21 1,08 30,8
2 397 10 56 64 282 376	Каша вязкая (манная)  Бутерброд с джемом или повидлом  Какао с молоком  Итого завтрак  Обед  Салат из зеленого горошка консервированного  Борщ  Овощи тушеные  Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины  Компот из сушенных фруктов (смесь)	55 200 415 50 180 130 70	2,49 4,07 10 1,49 1,17 3,24 10,95 0,4	3,1 3,93 3,54 10,57 2,59 3,5 4,4 8,13 0,018	23,95 27,56 17,56 69,07 3,12 7,8 12,6 11,05 25,24	156 118,77 424,77 41,8 25,2 108,9 161,04 102,7 58,22	0,03 0,05 0,06 0,14 0,05 0,02 0,007 0,007	0,015 0,03 0,19 0,235 0,02 0,02 0,1 0,11 0,005	0,1 1,59 1,69 5,5 1,99 7,2 0,1	8,15 10,9 152,07 171,12 10,72 6,57 82,08 11,05 28,9	0,36 0,87 0,48 1,71 0,34 0,21 1,08 30,8 1,13
2 397 10 56 64 282 376	Каша вязкая (манная)  Бутерброд с джемом или повидлом  Какао с молоком  Итого завтрак  Обед  Салат из зеленого горошка консервированного Борщ  Овощи тушеные  Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины  Компот из сушенных фруктов (смесь)  Хлеб пшеничный	55 200 415 50 180 130 70 180 25	2,49 4,07 10 1,49 1,17 3,24 10,95 0,4 1,94	3,1 3,93 3,54 10,57 2,59 3,5 4,4 8,13 0,018 0,25	23,95 27,56 17,56 69,07 3,12 7,8 12,6 11,05 25,24 11,88	156 118,77 424,77 41,8 25,2 108,9 161,04 102,7 58,22	0,03 0,05 0,06 0,14 0,05 0,02 0,007 0,007 0,0018 0,039	0,015 0,03 0,19 0,235 0,02 0,02 0,1 0,11 0,005 0,014	0,1 1,59 1,69 5,5 1,99 7,2 0,1	8,15 10,9 152,07 171,12 10,72 6,57 82,08 11,05 28,9 5,66	0,36 0,87 0,48 1,71 0,34 0,21 1,08 30,8 1,13 0,49
2 397 10 56 64 282 376	Каша вязкая (манная)  Бутерброд с джемом или повидлом  Какао с молоком  Итого завтрак  Обед  Салат из зеленого горошка консервированного Борщ  Овощи тушеные  Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины  Компот из сушенных фруктов (смесь)  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной	55 200 415 50 180 130 70 180 25 50	2,49 4,07 10 1,49 1,17 3,24 10,95 0,4 1,94 3,27	3,1 3,93 3,54 10,57 2,59 3,5 4,4 8,13 0,018 0,25 0,59	23,95 27,56 17,56 69,07 3,12 7,8 12,6 11,05 25,24 11,88 16,53	156 118,77 424,77 41,8 25,2 108,9 161,04 102,7 58,22 85,8	0,03 0,05 0,06 0,14 0,05 0,02 0,007 0,007 0,0018 0,039 0,089	0,015 0,03 0,19 0,235 0,02 0,02 0,11 0,11 0,005 0,014	0,1 1,59 1,69 5,5 1,99 7,2 0,1 0,36	8,15 10,9 152,07 171,12 10,72 6,57 82,08 11,05 28,9 5,66 16,58	0,36 0,87 0,48 1,71 0,34 0,21 1,08 30,8 1,13 0,49 1,93
2 397 10 56 64 282 376	Каша вязкая (манная)  Бутерброд с джемом или повидлом  Какао с молоком  Итого завтрак  Обед  Салат из зеленого горошка консервированного Борщ  Овощи тушеные  Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины  Компот из сушенных фруктов (смесь)  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Итого обед	55 200 415 50 180 130 70 180 25 50	2,49 4,07 10 1,49 1,17 3,24 10,95 0,4 1,94 3,27	3,1 3,93 3,54 10,57 2,59 3,5 4,4 8,13 0,018 0,25 0,59 19,478	23,95 27,56 17,56 69,07 3,12 7,8 12,6 11,05 25,24 11,88 16,53 88,22	156 118,77 424,77 41,8 25,2 108,9 161,04 102,7 58,22 85,8 583,66	0,03 0,05 0,06 0,14 0,05 0,02 0,007 0,007 0,0018 0,039 0,089	0,015 0,03 0,19 0,235 0,02 0,02 0,11 0,11 0,005 0,014	0,1 1,59 1,69 5,5 1,99 7,2 0,1 0,36	8,15 10,9 152,07 171,12 10,72 6,57 82,08 11,05 28,9 5,66 16,58	0,36 0,87 0,48 1,71 0,34 0,21 1,08 30,8 1,13 0,49 1,93
2 397 10 56 64 282 376 22 236	Каша вязкая (манная) Бутерброд с джемом или повидлом Какао с молоком Итого завтрак  Обед Салат из зеленого горошка консервированного Борщ Овощи тушеные Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины Компот из сушенных фруктов (смесь) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого обед Уплотненный полдник с включением блюд ужина Салат из картофеля с солеными огурцами Пудинг из творога с рисом	55 200 415 50 180 130 70 180 25 50 685	2,49 4,07 10 1,49 1,17 3,24 10,95 0,4 1,94 3,27 22,46	3,1 3,93 3,54 10,57 2,59 3,5 4,4 8,13 0,018 0,25 0,59 19,478	23,95 27,56 17,56 69,07 3,12 7,8 12,6 11,05 25,24 11,88 16,53 88,22	156 118,77 424,77 41,8 25,2 108,9 161,04 102,7 58,22 85,8 583,66	0,03 0,05 0,06 0,14 0,05 0,02 0,007 0,007 0,0018 0,039 0,2138	0,015 0,03 0,19 0,235 0,02 0,02 0,11 0,11 0,005 0,014 0,04 0,309	0,1 1,59 1,69 5,5 1,99 7,2 0,1 0,36	8,15 10,9 152,07 171,12 10,72 6,57 82,08 11,05 28,9 5,66 16,58 161,56	0,36 0,87 0,48 1,71 0,34 0,21 1,08 30,8 1,13 0,49 1,93 35,98
2 397 10 56 64 282 376 22 236 493	Каша вязкая (манная)  Бутерброд с джемом или повидлом  Какао с молоком  Итого завтрак  Обед  Салат из зеленого горошка консервированного  Борщ  Овощи тушеные  Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины  Компот из сушенных фруктов (смесь)  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Итого обед  Уплотненный полдник с включением блюд ужина  Салат из картофеля с солеными огурцами  Пудинг из творога с рисом  Сгущенное молоко	55 200 415 50 180 130 70 180 25 50 685	2,49 4,07 10 1,49 1,17 3,24 10,95 0,4 1,94 3,27 22,46 0,68 19,01 1,44	3,1 3,93 3,54 10,57 2,59 3,5 4,4 8,13 0,018 0,25 0,59 19,478	23,95 27,56 17,56 69,07 3,12 7,8 12,6 11,05 25,24 11,88 16,53 88,22 4,3 24,55	156 118,77 424,77 41,8 25,2 108,9 161,04 102,7 58,22 85,8 583,66 43,3 290,64	0,03 0,05 0,06 0,14 0,05 0,02 0,007 0,007 0,0018 0,039 0,2138 0,03 0,05 0,2	0,015 0,03 0,19 0,235 0,02 0,02 0,11 0,015 0,014 0,04 0,309	0,1 1,59 1,69 5,5 1,99 7,2 0,1 0,36	8,15 10,9 152,07 171,12 10,72 6,57 82,08 11,05 28,9 5,66 16,58 161,56	0,36 0,87 0,48 1,71 0,34 0,21 1,08 30,8 1,13 0,49 1,93 35,98
2 397 10 56 64 282 376 22 236 493 43	Каша вязкая (манная)  Бутерброд с джемом или повидлом  Какао с молоком  Итого завтрак  Обед  Салат из зеленого горошка консервированного  Борщ  Овощи тушеные  Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины  Компот из сушенных фруктов (смесь)  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Итого обед  Уплотненный полдник с включением блюд ужина  Салат из картофеля с солеными огурцами  Пудинг из творога с рисом  Сгущенное молоко  Кисель	55 200 415 50 180 130 70 180 25 50 685	2,49 4,07 10 1,49 1,17 3,24 10,95 0,4 1,94 3,27 22,46 0,68 19,01	3,1 3,93 3,54 10,57 2,59 3,5 4,4 8,13 0,018 0,25 0,25 0,59 19,478	23,95 27,56 17,56 69,07 3,12 7,8 12,6 11,05 25,24 11,88 16,53 88,22 4,3	156 118,77 424,77 41,8 25,2 108,9 161,04 102,7 58,22 85,8 583,66 43,3 290,64 66	0,03 0,05 0,06 0,14 0,05 0,02 0,007 0,0018 0,039 0,2138 0,03 0,05 0,2	0,015 0,03 0,19 0,235 0,02 0,02 0,11 0,015 0,014 0,04 0,309	0,1 1,59 1,69 5,5 1,99 7,2 0,1 0,36	8,15 10,9 152,07 171,12 10,72 6,57 82,08 11,05 28,9 5,66 16,58 161,56	0,36 0,87 0,48 1,71 0,34 0,21 1,08 30,8 1,13 0,49 1,93 35,98
2 397 10 56 64 282 376 22 236 493 43	Каша вязкая (манная)  Бутерброд с джемом или повидлом  Какао с молоком  Итого завтрак  Обед  Салат из зеленого горошка консервированного  Борщ  Овощи тушеные  Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины  Компот из сушенных фруктов (смесь)  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Итого обед  Уплотненный полдник с включением блюд ужина  Салат из картофеля с солеными огурцами  Пудинг из творога с рисом  Сгущенное молоко	55 200 415 50 180 130 70 180 25 50 685 50 130 20 200 100	2,49 4,07 10 1,49 1,17 3,24 10,95 0,4 1,94 3,27 22,46 0,68 19,01 1,44	3,1 3,93 3,54 10,57 2,59 3,5 4,4 8,13 0,018 0,25 0,25 0,59 19,478	23,95 27,56 17,56 69,07 3,12 7,8 12,6 11,05 25,24 11,88 16,53 88,22 4,3 24,55	156 118,77 424,77 41,8 25,2 108,9 161,04 102,7 58,22 85,8 583,66 43,3 290,64 66 230	0,03 0,05 0,06 0,14 0,05 0,02 0,007 0,0018 0,039 0,2138 0,03 0,05 0,2	0,015 0,03 0,19 0,235 0,02 0,02 0,11 0,015 0,014 0,04 0,309	0,1 1,59 1,69 5,5 1,99 7,2 0,1 0,36	8,15 10,9 152,07 171,12 10,72 6,57 82,08 11,05 28,9 5,66 16,58 161,56	0,36 0,87 0,48 1,71 0,34 0,21 1,08 30,8 1,13 0,49 1,93 35,98 0,37 0,8
2 397 10 56 64 282 376 22 236 493 43 368	Каша вязкая (манная)  Бутерброд с джемом или повидлом  Какао с молоком  Итого завтрак  Обед  Салат из зеленого горошка консервированного  Борщ  Овощи тушеные  Котлеты,биточки,шницели рубленые из говядины  Компот из сушенных фруктов (смесь)  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Итого обед  Уплотненный полдник с включением блюд ужина  Салат из картофеля с солеными огурцами  Пудинг из творога с рисом  Сгущенное молоко  Кисель	55 200 415 50 180 130 70 180 25 50 685 50 130 20	2,49 4,07 10 1,49 1,17 3,24 10,95 0,4 1,94 3,27 22,46 0,68 19,01 1,44 2,7	3,1 3,93 3,54 10,57 2,59 3,5 4,4 8,13 0,018 0,25 0,59 19,478 2,6 12,9 1,7	23,95 27,56 17,56 69,07 3,12 7,8 12,6 11,05 25,24 11,88 16,53 88,22 4,3 24,55 11,1 57,46	156 118,77 424,77 41,8 25,2 108,9 161,04 102,7 58,22 85,8 583,66 43,3 290,64 66 230 44	0,03 0,05 0,06 0,14 0,05 0,02 0,007 0,0018 0,039 0,2138 0,03 0,05 0,2	0,015 0,03 0,19 0,235 0,02 0,11 0,11 0,005 0,014 0,04 0,309 0,027 0,28 0,023	0,1 1,59 1,69 5,5 1,99 7,2 0,1 0,36 15,15	8,15 10,9 152,07 171,12 10,72 6,57 82,08 11,05 28,9 5,66 16,58 161,56	0,36 0,87 0,48 1,71 0,34 0,21 1,08 30,8 1,13 0,49 1,93 35,98 0,37 0,8

		Итого полдник	545	27,57	20,45	132,69	815,76	0,349	0,364	16,24	188,7	3,86
		ИТОГО	1645	60,03	50,498	289,98	1824,19	0,7028	0,908	33,08	521,38	41,55
						·						
		Исполнители:	Завхоз		Петров	а О.Н.						
					-							
			Медсестра		Базина	H.B.						
			1									
		7 День										
	№	Прием пищи,наменование блюд	Масса порции	I	Тищевые в-ва (I	r)	Энерг. Цен.		Витамины,	МΓ	M	ин. в-ва,мг
	- 12			Б		V		B1			Ca	Fe
		Завтрак		<u> </u>	710	3		ы	152	<u>  ~ </u>	<u> </u>	10
	168	Каша вязкая (пшенная)	160	4,31	4,02	28,51	167,52	0,01	0,01		11,87	1,03
		Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180	0,07	0,08	0,11	142,4	0,96
	392	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,4	0,07	0,00	0,03	11,1	0,31
		Итого завтрак	420	11,06	12,49	58,99	391,92	0,08	0,09	0,14	165,37	2,3
		Обед	420	11,00	12,47	30,77	371,72	0,00	0,07	0,14	103,37	2,5
	17	Салат из свежих овощей с яблоками	50	0,44	2,59	2,63	35,65	0,02	0,02	6,25	10,85	0,52
		Суп картофельный с клецками	180	1,5	2,42	8,74	62,88	0,057	0,02	4,14	16,91	0,57
		Голубцы ленивые	200	15,43	9,88	22,15	239,48	0,037	0,037	21,9	65,61	1,78
		Соус сметанный с томатом	22,5	0,39	1,12	1,58	18,04	0,006	0,008	0,3	6,58	0,08
		Компот из сушенных фруктов (смесь)	180	0,37	0,018							
		Хлеб пшеничный	25	1,94	0,018			0,0018		0,30	5,66	
		Хлеб ржаной	50	3,27							16,58	
		Итого обед	707,5	23,37		88,75		0,2928			151,09	
		Уплотненный полдник с включением блюд ужина	707,5	23,37	10,000	00,73	002,77	0,4940	0,204	32,93	131,09	0,3
	15	Винегрет овощной	50	0,58	3,09	4,22	57,4	0,027	0,02	5,12	11,6	0,43
		Ватрушка с творогом	70	3,09				0,047	0,02	3,12	11,0	0,43
$\vdash$		най с сахаром	200	0,07						0.02	11 1	0.21
	392	чаи с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,4			0,03	11,1	0,31

368	В Груши свежие	100	0,4	0,3	10,3	46	0,03	0,03	5	19	2,3
	Хлеб пшеничный	25	1,94	0,25	11,88		0,039	0,014		5,66	0,49
	Вафля	20	1	5,8	12,6		,	ĺ		,	,
	Итого полдник	465	7,08	13,89	60,275		0,096	0,064	10,15	47,36	3,53
	ИТОГО	1592,5	41,51	43,248	208,015	1466,11	0,4688	0,438	43,24	363,82	12,33
					,			,	,	Í	*
	Исполнители:	Завхоз		Петрова	a O.H.						
				•							
		Медсестра		Базина	H.B.						
	8 День										
№	Прием пищи,наменование блюд	Масса порции		Іищевые в-ва (г		Энерг. Цен.		Витамины,			ин. в-ва,мг
			Б	Ж	У		B1	B2	С	Ca	Fe
	Завтрак					•					
	Каша вязкая (ячневая)	160	2,5	3,09	19,9		0,04	0,02		21,47	0,4
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62			0,03		9,3	0,6
397	какао с молоком	200	4,07	3,54	17,56		0,06	0,19	1,59	152,07	0,4
	Итого завтрак	400	9,02	14,18	52,08	372,04	0,149	0,24	1,59	182,84	1,5
	Обед		0 = -		ا. سور ا		0.050-				
	Салат из репчатого лука	50			4,674	, and the second second			,		
- 77	7 Суп картофельный	180	1,68	2,03	11,99		0,095	0,057	8,64	18,63	0,8
			17,5	16,16	29,25		0,21	0,08	0,45 0,36	35 28,9	
304	Плов из птицы	200		0.010						72.0	1,1
304	Плов из птицы Компот из сушенных фруктов (смесь)	180	0,4	0,018	25,24		0,0018	0,005	0,30		
304	Плов из птицы Компот из сушенных фруктов (смесь) Хлеб пшеничный	180 25	0,4 1,94	0,25	11,88	58,22	0,039	0,014	0,30	5,66	0,4
304	Плов из птицы Компот из сушенных фруктов (смесь)	180	0,4			58,22 85,8			15,15		0,4 1,9

	42.0	Салат из моркови с курагой	50	0,73	0,05	7,2	32,1	0,03	0,04	2,28	17,05	0,42
		Макароны отварные с сыром	150	8,03	8,66			0,04	0,06	0,12	90,48	
		Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3		0,003	0,004	3,14	14,2	0,36
		Мандарины свежие	100	0,06	0,015	1,68525		0,0045	0,00225	2,85		0,01125
		Хлеб пшеничный	25	1,94	0,25	11,88		0,039	0,014	,	5,66	
		Пряник	20	1,4	2,6				·		,	
		Итого полдник	545	12,29		65,31		0,12	0,12	8,39	130,05	2,20
		ИТОГО	1630	46,9	48,5	216,9	1494,5	0,7	0,6	25,1	435,4	10,3
			2									
		Исполнители:	Завхоз		Петров	a O.H.						
			Медсестра		Базина	ı H.B.						
			_									
<u> </u>												
<b>├</b>	_	9 День	3.5	_		`			<b>D</b>			
	№	Прием пищи,наменование блюд	Масса порции		Іищевые в-ва (	r) y	Энерг. Цен.	D.1	Витамины,			ин. в-ва,мг
<del>                                     </del>		2		Б	Ж	у		B1	B2	С	Ca	Fe
<b></b>	02	Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.25	2.04	14.27	110	0.065	0,15	0,69	122,44	0.29
<del>                                     </del>		Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром	150 60	4,35 6,68	3,94 8,45	14,27 19,39	110 180	0,065	0,13	0,69	142,4	0,38 0,96
<del>                                     </del>		бугерород с сыром Кофейный напиток с молоком	200	3,16								
		Мтого завтрак	410	14,19					0,13		390,46	
<del>                                     </del>	1	Обед	410	14,17	14,57	77,0	371	0,173	0,30	2,1	370,40	1,77
F	20	Салат из белокочанной капусты	50	0,7	2,54	4,5	43,7	0,01	0,017	16,22	18,68	0,25
		Суп с рыбными консервами	180	6,19				0,07	0,1	6,56		
		Рыба , тушенная с овощами	70	6,97	4	1,93		0,05	0,05			
		Пюре из гороха	130	14,92	0,42				5,55	1,50	21,17	3,12
		Плодово-ягодные прохладительные напитки	180	0,51					0,05	90	19,2	0,57

	Хлеб пшеничный	25	1,94	0,25	11,88	58,22	0,039	0,014		5,66	0,49
	Хлеб ржаной	50	3,27	0,59	16,53	85,8	0,089	0,04		16,58	1,93
	Итого обед	685	34,5	14,1	96,78	659,27	0,268	0,271	114,36	114,2	4,63
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина										
	Картофель в молоке	130	2,88	4,38	15,72	114,18	0,11	0,11	13,54	50,43	0,86
452	Оладьи с творогом	130	10,46	12,18	51,06	356	0,17	0,19	0,46	113,8	1,6
392	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,4			0,03	11,1	0,31
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	16	2,2
	Хлеб пшеничный	25	1,94	0,25	11,88	58,22	0,039	0,014		5,66	0,49
	Печенье	20	1,4	2,6	13,6	83,6					
	Итого полдник	605	17,15	19,83	113,15	700,4	0,349	0,334	24,03	196,99	5,46
	ИТОГО	1700	65,84	48,92	259,53	1750,67	0,792	0,985	140,49	701,65	11,56
	Исполнители:	Завхоз		Петрова	a O.H.						
		Медсестра		Базина	H.B.						

	10 День										
№	Прием пищи,наменование блюд	Масса порции		Іищевые в-ва (г	,	Энерг. Цен.		Витамины,			ин. в-ва,мг
			Б	Ж	У		B1	B2	C	Ca	Fe
	Завтрак								1		
	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	160	5,03	8,14	21		0,05		0,71	146,9	0,43
	Закрытый бутерброд с повидлом	60	,	3,93	21,06	129	0,05	0,03	0,05	9,5	0,74
392	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,4			0,03	11,1	0,31
	Итого завтрак	420	7,55	12,09	53,15	351,7	0,1	0,045	0,79	167,5	1,48
	Обед			T				T T	T		T
	Салат из свежих помидоров и огурцов	50		3,07	1,87	37,1	0,02		8,38	9,34	0,37
	Борщ с фасолью и картофелем	180		3,67	10,47	85,22	0,06		4,53	36,21	1,22
	Каша рассыпчатая гречневая	130		5,27	33,45	211,03	0,18			12,83	3,94
	Гуляш из отварной говядины	70	,	7,19	2,29		0,02	0,06	0,35	16,94	0,66
370	Компот из сушенных фруктов (смесь)	180		0,018	25,24	102,7	0,0018	0,005	0,36	28,9	
	Хлеб пшеничный	25		0,25	11,88	58,22	0,039			5,66	
	Хлеб ржаной	50		0,59	16,53	85,8	0,089			16,58	
	Итого обед	685	25,03	20,058	101,73	689,69	0,4098	0,273	13,62	126,46	9,74
	Уплотненный полдник с включением блюд ужина			T				T T	T		T
	Салат из картофеля с зеленым горошком	50		2,62	4,88		0,04		7,83	13,17	0,41
99	Расстегай	70		6	25,3	149,3	0,07	0,06	1,39	21,95	
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,3	45,51	0,003	0,004	3,14	14,2	
368	Бананы свежие	100	1,5	0,5	21	95	0,04	0,05	10	8	0,6
	Вафля	20		5,8	12,6						
	Хлеб пшеничный	25		0,25	11,88	58,22	0,039	0,014		5,66	
	Итого полдник	465		15,19	86,96		0,192		22,36	62,98	·
	ИТОГО	1570	43,43	47,338	241,84	1542,52	0,7018	0,476	36,77	356,94	13,59
	Исполнители	: Завхоз		Петрова	ı O.H.						
		Медсестра		Базина	H.B.						

-												
	№	Прием пищи,наменование блюд	Масса порции	Т		7)	Энерг. Цен.		Витамины,	мг	M	ин. в-ва,мг
	312	прием пищизнаменование ознод	тасса порции	Б	Ж	V		B1		C		Fe
		Итого за первый день:	1610	53,2	43,228	211,8		0,636		43,52	265,46	14,73
		Итого за второй день:	1820	60,79	15,878	252,77	1901,49		9,878	43,8	673,59	60,34
		Итого за втором день:	1600	39,29	46,443	222,21	1488,405	0,8758		21,28	381,17	11,66
		Итого за четвертый день:	1667,5	79,8	43,318	223,07	1720,72	0,8768	16,612	39,02	464,04	12,296
		Итого за пятый день:	1702,5	60,69	71,49	253,89			1,3129		570,84	41,797
		Итого за шестой день:	1615	59,778	50,498	284,756			0.908	33,08	251,38	41,55
		Итого за седьмой день:	1592,5	41,51	43,248	208,015		0,4688	0,438	43,24	3633,82	12,33
		Итого за восьмой день:	1630	46,9	48,5	216,9		0.7	0,6	25,1	435,4	10,3
		Итого за девятый день:	1700	,	, and the second		,	- , .	·	· ·	Í	
		Итого за десятый день:		65,84	48,92	259,53		0,792	0,985	140,49	701,65	11,56
			1570	43,43	47,338	241,84	1542,52	0,7018	0,476	36,77	356,94	13,59
		Итого за 10 дней:	16507,5	551,228	458,861	2374,781	16537,047	7,445	32,3434	539,7585	7734,29	230,153
		Исполнители:	Завхоз		Петров	a O.H.						
												<u> </u>
			Медсестра		Базина	H.B.						l