

МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 160	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 160	КАША "ДРУЖБА" 160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 200
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 23	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 23	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Уплотненный полдник с элементами блюд ужина									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 185	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130/20	БЛИНЧИКИ 120/10	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130/15	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ВАТРУШКИ 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 130/20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ПРЯНИКИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПРЯНИКИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	МАНДАРИН 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30
	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100		ЯБЛОКО 100	БАНАН 100